

**ALBERT
ESTEVE**

CENTRO DE ESTUDIOS
DEMOGRÁFICOS DE LA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE BARCELONA

**INNOVACIÓN E
INVESTIGACIÓN
SOCIAL**

PREMIO
LUISA MARTÍNEZ

**SATUR
ÁLVAREZ**

UNIÓN DEMOCRÁTICA
DE PENSIONISTAS Y
JUBILADOS DE ESPAÑA

**PROYECTO
EASD**

FOMENTO DEL
ENVEJECIMIENTO ACTIVO
A TRAVÉS DE
SOLUCIONES DIGITALES

REVISTA DIGITAL

Nº10 • Diciembre / Enero • 2018

eiova
ciencia | i | creatividad social



“Creo que se debería dejar de hablar de envejecimiento como algo negativo y empezar a entenderlo como una oportunidad de añadir juventud a los años”

Albert Esteve Palós

Director del Centro de Estudios Demográficos de Universidad Autónoma de Barcelona

• **Según los datos demográficos, podemos observar un progresivo envejecimiento de la sociedad española, ¿qué opinión tiene ante este fenómeno y por qué cree que se está produciendo?**

El tema del envejecimiento supone un reto para la población y para el modelo del estado de bienestar. **Vivimos en una sociedad organizada donde encontramos una solidaridad intergeneracional en la que las personas en edades activas contribuyen con su actividad a mantener el sistema.** Si esta población activa se concentra en personas de edades avanzadas, la situación que se puede generar puede crear ciertas tensiones que nos llevarían a plantear otras maneras de organizar el estado.

Este fenómeno se está produciendo por la combinación del aumento de la esperanza de vida y por el descenso de las tasas de mortalidad. Por otro lado, ocurre que la fecundidad es menor, el número de nacimientos es muy bajo, por tanto, si no entran nuevas personas en el sistema, esto produce que el peso de la población por encima de los sesenta y cinco años obtenga mayor importancia.

• **¿Piensa que la situación actual de las sociedades se puede llegar a invertir, y producirse un aumento de la población joven?**

No pienso que se pueda invertir la parábola demográfica actual, pero tampoco creo que este paradigma social que se nos plantea sea malo, es más creo que **se debería dejar de hablar de envejecimiento como algo negativo y verlo como una oportunidad de añadir juventud a los años.** Creo que el mayor problema sería que no aumentase la esperanza de vida, puesto que no estaríamos consiguiendo mejorar la supervivencia de la especie.

Ahora mismo tenemos un sector de la población muy numeroso con edades comprendidas entre los 40 y 50 años que cuando sean mayores de verdad el número de personas será muy elevado, pero si conseguimos añadir juventud a los años, dentro de un tiempo nos encontraremos con una población de unos sesenta y cinco o setenta años que aún será joven y que gozará de una salud estupenda, por lo que también habrá que plantearse el redibujar la concepción de juventud.

• **¿Cuáles serían las consecuencias a corto y largo plazo de que el Gobierno no tome las medidas oportunas en este sector?**

El Gobierno y las instituciones se enfrentan a un gran reto. Van a tener que actuar con mucha inteligencia y mucha flexibilidad, abordando de manera pormenorizada e individual los diferentes perfiles sociales que van a ir surgiendo con el paso de los años y vamos a ir dando respuesta a esta diversidad de situaciones que surgen.

Porque, ¿cómo se puede conciliar el cambio de valores de la sociedad en general, con una necesidad más macroeconómica y de sostenibilidad del sistema donde se le pide a la gente que tiene que trabajar durante más tiempo?

Estos dos aspectos se van a tener que trabajar con inteligencia y para ello hay que buscar las fórmulas adecuadas, atendiendo a las características de cada una. Tiene que facilitarse una **transición más gradual**, permitiendo la conciliación real entre ser trabajador y a la vez estar jubilado y **buscar alternativas que den oportunidades reales a las personas mayores.**

• **¿Qué tipo de medidas innovadoras se deberían adoptar?**

Entre las medidas, creo que es necesario que **se fomente el Envejecimiento Activo**, o plantear la salud en las personas mayores futuras pensando también que esas generaciones van a tener un nivel educativo mucho más alto, donde nos encontraremos a personas muy familiarizadas con la tecnología lo que va a permitir desarrollar una medicina más telemática, que serán cada vez más conscientes de sus dolencias, que van a tener más sensibilidad a la hora de acudir al médico, y que van a exigir que la sanidad y los sistemas asistenciales se pongan al servicio de las personas que van a demandar otro tipo de servicios a los que conocemos en la actualidad.

Todo lo que sea **humanizar más el trato con los pacientes**, para facilitar que las personas puedan disfrutar de su independencia o dar servicios más personalizados, lleva implícito la formación de profesionales sanitarios que atiendan estas necesidades de manera más simplificada.

Me gusta pensar que la población va por delante de los gobiernos, e incluso de los mercados privados. Aún nos queda mucho por trabajar, porque esta situación supone no sólo un cambio estructural, también cultural, pues se va a tener forjar una nueva manera de ver el envejecimiento y los cuidados de este colectivo.

I CONVOCATORIA ANDALUZA DE PREMIO A PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN SOCIAL



SABER MÁS



PARTICIPA



Inmersos en plena revolución demográfica donde la mayoría de la población se encuentra en una fase de envejecimiento, ha comenzado a surgir en el campo de la investigación la necesidad de centrar sus indagaciones en este segmento de la población.

Fundación Ageing Lab, junto a las entidades patrocinadoras CaixaBank y Macrosad, hemos lanzado el primer **'Premio de Investigación e Innovación Social, Luisa Martínez'**, con el fin de apoyar e impulsar nuevas iniciativas innovadoras desarrolladas por los **profesionales de la intervención y de la investigación que trabajen conjuntamente** para mejorar la calidad de vida de las personas mayores con un enfoque multidisciplinar.

Este galardón ofrece la oportunidad de **desarrollar proyectos que aporten respuestas integrales al fenómeno del Envejecimiento**. En este sentido se han establecido dos categorías de reconocimientos: un primer premio dotado con 6.000 euros y un Accésit valorado en 2.000 euros.

Además, en ambas categorías la fundación Ageing Lab contribuirá con asesoramiento en el desarrollo del proyecto de investigación o innovación, recursos humanos, instalaciones y equipos y material fungible, así como la puesta en valor, promoción y divulgación de los resultados.

El 'I Premio de Investigación e Innovación Social, Luisa Martínez' pretende **apoyar e incentivar la labor de los profesionales que desarrollan aquellos proyectos que fomentan el Envejecimiento Activo y den respuesta al cambio demográfico que vive la sociedad actual**.

nadas con las siguientes líneas de actuación: promoción de la autonomía, prevención de la dependencia, coordinación social y sanitaria, cuidados de corta y larga duración, tecnologías de apoyo y empoderamiento digital, género y envejecimiento, sostenibilidad medioambiental y envejecimiento, relaciones intergeneracionales y el hogar como entorno para envejecer.

El plazo para presentar las iniciativas finaliza el próximo 16 de febrero de 2018. La selección de proyectos, que puntuará especialmente aquellos en los que colaboren profesionales de los ámbitos académico y profesional, seña de identidad de Ageing Lab.

Para poder participar se debe cumplimentar la solicitud, que se puede descargar en este [enlace](#), y enviarse a la dirección de correo electrónico ageinglab@ageinglab.com. Tras la evaluación inicial de expertos y la selección final, a cargo de una comisión designada, se llevarán a cabo los fallos de los proyectos seleccionados en cada una de las dos categorías, que se darán a conocer en abril de 2018.

Más información y bases de la convocatoria en www.ageinglab.com.



“Los gobiernos han de poner con efectividad en su agenda política el fenómeno del envejecimiento poblacional y las medidas a tomar para asumir y superar este reto social”

Satur Álvarez Bacaicoa

Presidente de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España

• ¿Cómo surgió la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España?

En 1976 un grupo de asociaciones de pensionistas y jubilados de diversas provincias españolas decidieron unir fuerzas para amplificar su voz. Aquella iniciativa suponía el germen de la inicialmente llamada Confederación Democrática de Pensionistas, que un año después (noviembre de 1977) se constituiría como la Unión Democrática de Pensionistas (UDP).

UDP es una organización privada sin ánimo de lucro, de ámbito estatal y declarada de Utilidad Pública. Trabaja para mejorar las condiciones de vida de todos los pensionistas, jubilados y personas mayores.

• ¿Cree que la sociedad está concienciada sobre las hipotéticas dificultades que pueden tener en un futuro cuando lleguen a una edad avanzada? ¿Por qué?

El envejecimiento poblacional es un hecho indiscutible, no sólo en los países desarrollados sino un fenómeno mundial que ya es una realidad y no debe ser considerado un problema, como se viene estigmatizando desde muchos ámbitos.

Los cambios que este paradigma social supone, son un reto al que hay que dar respuestas positivas y posibilistas desde la individualidad de cada persona que se hace mayor y desde la sociedad en la que vivimos.

Afrontar este reto es una tarea de la que nadie está excluido. Somos todas las personas las que debemos pensar y diseñar qué sociedad queremos en el futuro y cómo queremos que ésta sea para todas las edades, en la que los derechos de todos estén garantizados.

La realidad es obstinada, y nos dice que no se está haciendo todo lo posible por informar a la población. Es necesario informar y concienciar, evitando los mensajes negativos o simplistas.

• ¿Cómo ve las medidas que se están tomando desde el Gobierno respecto al envejecimiento de la población? ¿Qué tipo de medidas innovadoras se deberían adoptar?

Desgraciadamente, la realidad que nos rodea no ha experimentado todavía las suficientes transformaciones necesarias para afrontar este hecho que en tantos documentos y recomendaciones lleva años plasmándose. Todo documento, toda medida es bienvenida siempre y cuando se le dote económicamente y se opere con los cambios necesarios para transformar realidades que hoy impiden iniciativas.

Los gobiernos han de poner con efectividad en su agenda política el fenómeno del envejecimiento poblacional y las medidas a tomar para asumir y superar este reto social. Para ello han de estar abiertos a escuchar, primero, a las personas mayores, pues nos tienen que reconocer como interlocutores, no como meros destinatarios pasivos de sus políticas. Hoy por hoy, la sociedad organizada carece de peso en el escenario de las transformaciones políticas necesarias en nuestro país.

En cuanto a medidas, la primera y más importante es la protección de aquellas personas mayores en situaciones más vulnerables, la atención al cuidado desde la perspectiva social y no sólo sanitaria.

• ¿Cuáles son las próximas acciones que van a organizar desde la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España?

Nuestra entidad trabaja en varias áreas: el área de representación de los intereses y derechos de las personas mayores, el área de información y sensibilización, el área de formación (a las personas socias de nuestras asociaciones adheridas a UDP) y el área de la atención social. Queremos participar activamente en todo cuanto concierne a la sociedad, porque somos parte de ella, junto al resto de la ciudadanía. Queremos hacerlo con los mismos derechos y deberes.

Hace ya un tiempo venimos trabajando un programa llamado ‘Desarrollo Local Participativo’, centrado en la necesidad de otorgar protagonismo a las personas mayores en el ámbito rural, en el que son demográficamente el colectivo mayoritario. El envejecimiento no es un problema en este medio rural, sino una oportunidad de participación y desarrollo en todos los ámbitos, incluido el económico.



Diseño colaborativo de soluciones digitales para el fomento del envejecimiento activo y saludable en Andalucía

El proyecto **“Fomento del Envejecimiento Activo a través de Soluciones Digitales”** financiado por Fondos FEDER y liderado por la Consejería de Salud de Andalucía, se propuso el **desarrollo de un espacio web y contenidos digitales para la promoción del envejecimiento activo y la consolidación de un modelo de trabajo colaborativo**. En 2016 y con la metodología “Design Thinking” de la Universidad de Stanford, se realizaron las primeras fases de diseño de las soluciones digitales.

La evaluación crítica de **47 plataformas web** mostró la necesidad de enfocarse hacia la creación de redes sociales y herramientas de comunicación, el acceso directo a aplicaciones y recursos y la disponibilidad de actividades formativas en materia de inclusión social y digital.

El análisis de datos de la Encuesta TICH de 2015 permitió establecer un modelo de segmentación de la población mayor y mostró la clara influencia de los ingresos y el hábitat de residencia en la frecuencia de uso de Internet, especialmente en las mujeres.

Dos grupos focales, un grupo de discusión y cuatro entrevistas nos acercaron a la **apropiación social de las TIC** en este grupo de población. Mostraron la demanda de una plataforma web de carácter oficial, fácil de usar, en la que las personas pudieran encontrar ágilmente lo que buscan, con una interfaz que permita la navegación lineal, letra grande, textos simples, directos, visibles y legibles, acompañados de iconografía. **Las personas entrevistadas destacaron que el esfuerzo para aprender a usar las TIC está relacionado con sus intereses afectivos y prácticos.**

Dos foros profesionales permitieron conocer las expectativas de gestores y profesionales asistenciales, asociaciones, universidades, empresas públicas y privadas, administraciones locales y autonómicas. Participaron 49 profesionales, 20 en el Comité Científico y 29 en el Comité de Alianzas. Se recogieron 264 expectativas sobre contenidos de salud (41%), seguridad (13%), participación (22%), aprendizaje (21%) y otras (3%).

Ocho foros comunitarios en los que participaron 363 personas de toda Andalucía nos aportaron 650 expectativas sobre los contenidos de la plataforma a desarrollar, agrupados en actividades sociales y de ocio (35%), estilos de vida (22%), cuidado de la salud (15%) y relaciones afectivas (7%), principalmente. Respecto al diseño, se recogieron 452 expectativas agrupadas en: sencillez en el diseño (38%), utilidad de los contenidos (de asesoramiento y de información (23%), usabilidad (19%), accesibilidad (11%), herramientas de comunicación (5%) y herramientas de participación (4%).

La combinación de técnicas de recogida y análisis de información nos ha facilitado la construcción colaborativa de soluciones digitales que respondan a las expectativas de la población destinataria. En 2017 se están realizando las pruebas de testeo y usabilidad para cada una de las soluciones digitales diseñadas.

NOTICIAS DEL SECTOR

- **I Premios de Investigación Social para mejorar calidad de vida de los mayores**

Más info: <http://www.lavanguardia.com/vida/201711102/432543220859/i-premios-de-investigacion-social-para-mejorar-calidad-de-vida-de-los-mayores.html>

- **'State of Health in the EU' report recommends digital transformation of health and care**

Más info: <https://ec.europa.eu/digital-single-market/en/news/state-health-eu-report-recommends-digital-transformation-health-and-care>

- **La Bioingeniería al servicio de la salud: robots, chips y apps**

Más info: https://www.consalud.es/tecnologia/la-bioingenieria-al-servicio-de-la-salud-robots-chips-y-apps_43907_102.html

- **5 essential reasons why Digital Health co-creation is a great chance for Healthcare professionals and its organisations**

Más info: <https://www.indemandhealth.eu/5-essential-reasons-why-digital-health-co-creation-is-a-great-chance-for-healthcare-professionals-and-its-organisations/>

- **Los 8 grandes retos de la población ante el envejecimiento. Ageing 2.0.**

Más info: https://www.sendasenor.com/Los-ocho-grandes-retos-de-la-poblacion-ante-el-envejecimiento_a5205.html

- **Age-Friendly economy one step closer with ERASMUS+**

Más info: <https://www.lisburncastlereagh.gov.uk/news/age-friendly-economy-one-step-closer-with-erasmus#.WipIWfyeOqs.whatsapp>

AGENDA

14 Y 15 FEBRERO. TRANSIERE 2018: 7º FORO EUROPEO PARA LA CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN (MÁLAGA)

[Más info](#)

19 Y 20 FEBRERO. PRIMER CONGRESO NACIONAL DE NEGOCIOS Y GESTIÓN DE LA DEPENDENCIA (MADRID)

[Más info](#)

1 AL 3 MARZO. ICFSR 2018 – INTERNATIONAL CONFERENCE ON FRAILTY & SARCOPENIA RESEARCH (MIAMI)

[Más info](#)

16 Y 17 MARZO. FORANDALUS 2018. IX REUNIÓN INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA- IV REUNIÓN AURORA.MAS. EMPRENDEMOS CUIDANDO (ZARAGOZA)

[Más info](#)

14 AL 16 MAYO. ETICAL AND SOCIAL WORK (ENNA, ITALIA)

[Más info](#)

28 AL 30 MAYO. 26º Congreso Europeo sobre Servicios Sociales (SEVILLA)

[Más info](#)

EDITORIAL

Edita: Fundación Ageing Lab

Consejo Editorial:

Alfonso Cruz Lendínez

Andrés Rodríguez González

Eva Sotomayor Morales

Toñi Aguilar Fernández

Redacción, Diseño y Maquetación:

Equipo Técnico Ageing Lab

Para más información: eiova@eiova.es

ISSN 2530-3252

DEPÓSITO LEGAL: J 43-2016



¿Tienes un proyecto o iniciativa innovadora y quieres darlo a conocer?



CONTACTA CON NUESTRO
EQUIPO EDITORIAL EN:

EIOVA@EIOVA.ES



eiova
ciencia | creatividad social

 ageing_lab
foundation