



**JAVIER  
GARCÍA**

PRESIDENTE DE LA  
SOCIEDAD ANDALUZA  
DE GERIATRÍA Y  
GERONTOLOGÍA

**UNA NUEVA  
MIRADA HACIA  
LA EVIDENCIA**

II CONGRESO INTERSECTORIAL  
SOBRE ENVEJECIMIENTO  
Y DEPENDENCIA

**LUISA  
MARTINEZ**

FUNDADORA DEL  
HOTEL RESTAURANTE  
JUANITO

**AGE FRIENDLY  
ECONOMY**

CIUDADES EUROPEAS  
AMIGABLES CON LAS  
PERSONAS MAYORES

REVISTA DIGITAL

Nº11 • Febrero / Marzo • 2018

**eiova**  
ciencia | i | creatividad social



# “Como ocurre en casi todo el territorio español, es fundamental que en Andalucía se integre la Geriatria y la Gerontología en la asistencia de la población de mayor edad”

Javier García Monlleó

Presidente de Sociedad Andaluza de Geriatria y Gerontología

• **En los cerca de 40 años de trayectoria de la SAGG habrán podido observar de cerca la evolución de cómo se aborda el tema del envejecimiento en nuestro país. ¿Podría indicarnos cuáles son las principales diferencias entre entonces y ahora?**

Efectivamente se han observado cambios importantes en aspectos del envejecimiento en las últimas décadas. Lo primero que destaca es el aumento de personas mayores en nuestra sociedad debido a un incremento notable de la esperanza de vida, la disminución de tasas de natalidad y de morbi-mortalidad, lo que conlleva un claro envejecimiento poblacional.

Con estas premisas nació la SAGG para agrupar a diferentes colectivos profesionales con conocimientos para aunar esfuerzos e intentar dar respuesta a los retos y demandas que nos plantea este sector etario de la población. Hay que recordar y agradecer la labor de los primeros fundadores de esta Sociedad, a la cabeza de la cual estaba el Dr. Francisco Roca como primer presidente.

Por otro lado, un acontecimiento determinante fue también el reconocimiento oficial de la especialidad de Geriatria en España en 1978, coincidiendo con el decreto que regulaba la formación especializada a través del sistema MIR.

• **¿Por qué es tan importante vuestra labor como Sociedad Científica para mejorar la calidad de vida de las personas mayores?**

La progresiva complejidad de la medicina y otras ciencias sociosanitarias en los últimos años, con nuevas especialidades médicas o áreas de capacitación específica, han dado lugar a la Geriatria y Gerontología, ideadas para dar una respuesta adecuada y acorde a los nuevos **avances en la asistencia**, y con el objetivo final de mejorar la calidad de vida de nuestros mayores. Así, pues, desde las Sociedades Científicas se intenta **coordinar a los distintos profesionales, uniendo tecnología y humanización asistencial**, y se establece como meta prioritaria aquello que bien propuso la OMS, “no solo dar más años a la vida, sino más vida a los años”.

Desde las bases científicas **promulgamos la asistencia integral** de las personas mayores, desde la prevención hasta la recuperación funcional, ocupándonos de los aspectos clínicos, terapéuticos y sociales de la salud y la enfermedad de los ancianos.

• **¿Por qué es tan importante que se integre la figura del especialista en Geriatria en el sistema sanitario?**

Al igual que ocurre en casi todos los territorios de nuestro estado español y en el sistema establecido para otras etapas de la vida que cuentan con especialidades específicas, **es fundamental que en Andalucía se integre la Geriatria y la Gerontología en la asistencia de la población de mayor edad**, utilizando técnicas e instrumentos propios como la Valoración Geriátrica Integral. En este sentido, **habría que atender todas las facetas que interactúan entre sí**: funcional, psíquica o social, entre otras, con una aproximación interdisciplinar y con disponibilidad de diferentes niveles asistenciales en función de las distintas situaciones de salud-enfermedad del anciano, contando con unidades de hospitalización (unidad de agudos, de convalecencia y rehabilitación), hospital de día, asistencia domiciliaria, sistemas y dispositivos de ayuda en domicilio, residencias de ancianos, etc.

• **¿Cómo sería un escenario idílico de profesionales multidisciplinares dedicados a las personas mayores?**

Ya he comentado anteriormente que la **interdisciplinariedad basada en el trabajo en equipo entre las distintas profesiones** (medicina, enfermería, fisioterapia, psicología, trabajo social, terapia ocupacional, etc.) **es una cuestión esencial para la asistencia geriátrica y gerontológica**. Por supuesto que la Atención Primaria de Salud tiene un papel preponderante en la atención a los ancianos, sobre todo si tenemos en cuenta que la mayoría de ellos viven en su domicilio habitual. Pero insisto en que, desde la propia Geriatria, existe una serie de contenidos científicos específicos, como son la necesidad de conocer los cambios fisiológicos y funcionales durante el envejecimiento, los cambios semiológicos y las formas de presentación atípica de la enfermedad, los aspectos de los procedimientos terapéuticos (especialmente en lo que se refiere al manejo de fármacos), o el conocimiento profundo de lo que son todos y cada uno de los distintos síndromes geriátricos, así como aspectos organizativos.



# II Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia

*Una nueva mirada a la evidencia*

Jaén, 27 y 28 Septiembre 2018

La segunda edición del **Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia**, **'Una mirada a la evidencia'**, que se celebrará los próximos **27 y 28 de septiembre en el Recinto Provincial de Congreso y Ferias de Jaén**, ha arrancado con el acto de presentación del programa, que contará con la participación de diferentes expertos en la materia dentro del ámbito nacional e internacional que abordarán el impacto del paradigma social que supone el envejecimiento.

Este ecosistema de innovación y reflexión global se ha configurado como un **espacio internacional** con el fin de aportar e **impulsar las soluciones y medidas** que atañen a las diferentes oportunidades que pueden resultar de la transición demográfica en la que nos encontramos inmersos, facilitando a las personas mayores la oportunidad de expresar sus necesidades, expectativas y deseos reales.

Para esta cita contaremos con M<sup>a</sup> José Sánchez Rubio, consejera de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, en la presidencia de Honor del Congreso; y con Alfonso Cruz, presidente de la Fundación Ageing Lab y del Comité Organizador, el cual mantiene un estrecho vínculo con la investigación en envejecimiento gracias a su carrera dentro del mundo de la docencia. El Comité Científico, formado por expertos investigadores nacionales e internacionales, este año tiene como presidenta a Yolanda M<sup>a</sup> de la Fuente Robles, catedrática de Trabajo Social y Servicios Sociales de la Universidad de Jaén.

Este espacio abordará la situación actual de las personas mayores a través de proyectos sociales, sanitarios, tecnológicos, económicos y culturales llevados a cabo por los **diferentes agentes implicados** en la cadena de valor que supone este fenómeno.

Toda la comunidad podrá plantear sus ideas innovadoras con el fin de aportar soluciones al reto que supone el Envejecimiento a través de su participación como asistentes a las ponencias, presentando sus comunicaciones científicas y posters, o exponiendo sus productos y servicios en la zona de stands.

Especial relevancia tendrán las diferentes [zonas especiales](#) del Congreso, como el **espacio LIVING LAB**, el laboratorio social donde las personas mayores son los principales protagonistas y podrán participar en la creación de productos y servicios adaptados a sus necesidades, y el **espacio EIOVA**, en el que se visibilizarán todas aquellas iniciativas innovadoras de diversas entidades. Además, esta edición contará con el nuevo espacio, **Sinergias**, un área de networking en el que se facilitará la conexión entre profesionales y asistentes.

En su [primera edición de octubre de 2016](#), este foro reunió a **más de 400 profesionales** que durante dos días fueron testigos de las propuestas que abordaron el desafío que supone envejecer en la sociedad actual.

Toda la información sobre el evento en la página web:

[www.envejecimientoydependencia.com](http://www.envejecimientoydependencia.com)

También en nuestras redes sociales:



[@Envejec\\_Depend](https://twitter.com/Envejec_Depend)



[congresoenviejimientoydependencia](https://www.facebook.com/congresoenviejimientoydependencia)



# “No creo que existan secretos para lograr el éxito, si acaso la fortuna de tropezarte con personas emprendedoras y con espíritu visionario”

Luisa Martínez

Fundadora del Hotel Restaurante Juanito

## • ¿Cómo era ser mujer y emprendedora en los años 50? ¿Cree que existe alguna similitud con la situación con la que se encuentran las mujeres que deciden poner en marcha un negocio en la actualidad?

Mis recuerdos de aquella época son muy duros. En esos años la coyuntura social era muy singular, no era nada fácil y, en cierto modo y aunque parezca mentira, se puede extrapolar con la situación que cualquier mujer vive ahora. Estando **en el siglo XXI me entristece que aún haya que poner de manifiesto que cualquier mujer deba tener los mismos derechos que un hombre**. Pero realmente, de alguna forma me siento privilegiada. Juanito, mi marido, siempre me ayudaba en las tareas de la casa, además había un negocio que atender, criar a cinco hijos... Sin su apoyo hubiera sido imposible.

## • Con cinco hijos, en su época hizo todo lo posible para compatibilizar su vida familiar con su negocio. ¿Cómo lo consiguió? ¿Qué falta en la actualidad para conseguir esa conciliación?

Resultó ser una tarea muy delicada. Pero básicamente, lo que ocurría era que **yo tenía mis prioridades bien definidas**, por un lado mis hijos y, a continuación, el negocio, aunque para ello tuviera que hacer una especie de encaje de bolillos. De ahí que el tiempo para el entretenimiento fuese escaso o nulo. Juanito y yo solíamos pasear cuando cerrábamos la taberna a altas horas de la noche, cuando ya ni había gente por las calles. Entiendo que la situación en la actualidad es distinta, pero en cierta forma se asemeja, y es que ahora también se realizan sacrificios, pero de otra manera. **Conseguirlo es cuestión de creer en lo que haces, tener mucho apoyo y cariño de quien te rodea** y, además, si le sumas que lo que haces te gusta y te sientes útil, considero que son los ingredientes adecuados y necesarios para alcanzar esa conciliación.

## • ¿Cuál cree que es el secreto del éxito para que un negocio local alcance el nivel y reconocimiento nacional que logró su restaurante?

No creo que existan secretos para lograr el éxito, si acaso la fortuna de tropezarte con personas emprendedoras y con espíritu visionario.

Juanito fue un enamorado del aceite de oliva y todo nuestro esfuerzo y compromiso se dirigía en ese sentido. **Si a eso le sumas amor, sacrificio y trabajo los resultados vienen solos**. Podría decir que se lo debemos todo al aceite de oliva virgen extra de nuestra tierra.

## • Usted fue socia fundadora, junto a cocineros de reconocido prestigio como Arzak o Subijana, de la Comunidad Europea de Cocineros (EURO-TOQUES). ¿Cómo surgió esta idea? ¿Cuál era el objetivo?

Euro-Toques es una de las asociaciones más fructíferas de este país y que **más lucha por la defensa de los alimentos autóctonos de cada zona**. Por lo tanto, no me sorprende que pensarán en mí para conducir dicha institución en Andalucía. Transcurrían los años ochenta y **el aceite de oliva no gozaba de la aceptación que actualmente posee**. Había que convencer a muchos cocineros y cocineras de este país que el aceite de oliva era la mejor grasa para cualquier guiso y que era insustituible, por tantas razones que hoy se han demostrado de manera científica. Esa tarea fue obra de Juanito junto a mis elaboraciones en la **cocina de Jaén**. El objetivo era y es la custodia sin reservas de los productos de los que hace acopio cualquier profesional de la cocina en su ámbito local, impedir que se desvirtúen. En nuestro caso, en Jaén, lo que hemos hecho es no solo proteger al aceite de oliva virgen extra, sino mejorarlo durante estos últimos años.

## • La Fundación Ageing Lab ha otorgado la denominación ‘Premios de Investigación e Innovación Social Luisa Martínez’ a su primera edición de estos reconocimientos. ¿Qué se siente al ver su nombre representando este tipo de galardón?

Mi sentimiento es de profundo agradecimiento y orgullo por ver que entidades tan distinguidas como esta piensan en mí. **Espero que mi trayectoria profesional y familiar haya sido lo bastante adecuada como para que se refleje en las necesidades de tantas mujeres** cuya orientación sea una vía a la esperanza de mejorar el entorno en el que se desarrollan.



# AGE FRIENDLY ECONOMY. EU

## FUTURE OPPORTUNITIES FOR SMES

### Age Friendly Economy, ciudades europeas amigables con las personas mayores

En el contexto actual, en el que nos encontramos con una población cada vez más envejecida, debido al aumento de la esperanza de vida y la baja natalidad, nos encontramos sin embargo con ciudades que no están adaptadas a las necesidades y capacidades que este sector de la población demanda.

Esta es la principal razón por la que **diferentes regiones europeas activas**, conscientes de la situación y conocedoras de este mercado en crecimiento, se han unido para poner en marcha una iniciativa que aborde esta oportunidad desde múltiples perspectivas. Se trata de **'Age Friendly Economy'**, un proyecto desarrollado por el **programa Erasmus+ y la Comisión Europea**, que lidera el Ayuntamiento de Lisburn (Irlanda), en el que colaboran diversas entidades de Reino Unido, Irlanda, Polonia, Dinamarca y España, entre las que se encuentra la Fundación Ageing Lab.

Gracias a un completo y experimentado equipo multidisciplinar de profesionales, se busca abordar desde las múltiples perspectivas las **oportunidades que ofrece el envejecimiento en los diversos mercados** (económico, cultural, tecnológico, etc.). A través de este proyecto se espera facilitar una serie de claves que ayuden a desarrollar una economía amigable en las cuatro regiones de Europa donde se implementa.

Así, desde 2018 y hasta 2020, esta iniciativa pretende desarrollar un kit de **herramientas de aprendizaje** basado en el trabajo adaptado a cada zona, ofrecer a diferentes entidades, y en especial a PYMEs, la oportunidad de participar en la capacitación de habilidades digitales específicas para la llamada 'Economía de plata'. Se trata de un **'bootcamp' de innovación de productos que fomenten ideas creativas e innovadoras** que se transformen en nuevos productos y servicios que terminen comercializándose, la creación de una **plataforma de intercambio de conocimiento colaborativo** en línea con el objetivo de mejorar la innovación y la capacidad creativa a través de un clúster virtual.

El principal propósito de proyecto 'Age Friendly Economy' es **apoyar aquellas iniciativas, individuales y colectivas, que desarrollen habilidades empresariales, de innovación y tecnológicas** a través de un método de aprendizaje basado en el trabajo que respalde su desarrollo profesional y conduzca a la creación de los nuevos productos y servicios que satisfagan las necesidades de las personas mayores que surgen en la llamada 'Economía de plata'.

Toda la información sobre el proyecto en:

<http://agefriendlyeconomy.eu/>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# NOTICIAS DEL SECTOR

- **Diseñan un sistema inteligente integrado en prendas textiles que detecta en tiempo real las caídas de las personas mayores**

*Más info pinchando [aquí](#)*

- **La Plataforma Europea NEM publica su libro blanco “Towards the Future of the Social Media”**

*Más info pinchando [aquí](#)*

- **¿Cómo hacer los espacios de trabajo más amigables con las personas mayores?**

*Más info pinchando [aquí](#)*

- **Alfonso Cruz Lendínez, Presidente de la Fundación Ageing Lab, presente en el prestigioso anuario nacional de la “SilverEco” francesa y miembro del jurado de los premios “silver international awards”**

*Más info pinchando [aquí](#)*

- **Identificado un mecanismo que protege a las neuronas del daño por ictus o epilepsia**

*Más info pinchando [aquí](#)*

- **Assessing health technology in the EU: Commission proposes to reinforce cooperation amongst Member State**

*Más info pinchando [aquí](#)*

# AGENDA

**1** Y 2 MARZO. SIMPOSIO INTERNACIONAL: LONGEVIDAD Y COMPORTAMIENTO: ¿ES EL COMPORTAMIENTO UN FACTOR INTERVINIENTE EN LA LONGEVIDAD? (MADRID)

[Más info](#)

**29** MARZO. 10ª EDICIÓN DE LA SILVER NIGHT. PREMIOS SILVER ECO 2018 (PARIS)

[Más info](#)

**16** Y 17 MAYO. Digital Publishing Summit Europe 2018 (BERLIN)

[Más info](#)

**13** AL 15 JUNIO. CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA (LAS PALMAS)

[Más info](#)

**18** AL 21 JUNIO. EuCNC 2018 (Ljubljana, Slovenia)

[Más info](#)

**28** AL 29 JUNIO. V CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD Y ENVEJECIMIENTO Y III CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD (Murcia)

[Más info](#)

---

## EDITORIAL

Edita: Fundación Ageing Lab

Consejo Editorial:

Alfonso Cruz Lendínez

Andrés Rodríguez González

Eva Sotomayor Morales

Toñi Aguilar Fernández

Redacción, Diseño y Maquetación:

Equipo Técnico Ageing Lab

Para más información: [eiova@eiova.es](mailto:eiova@eiova.es)

ISSN 2530-3252

DEPÓSITO LEGAL: J 43-2016





## II Congreso Intersectorial de **Envejecimiento y Dependencia**

*Una nueva mirada a la evidencia*

Vehículo de exposición de ideas innovadoras  
que abordan con éxito los retos  
del cambio demográfico.

*Jaén, 27 y 28 de septiembre de 2018*

¿Tienes un proyecto o iniciativa innovadora y quieres darlo a conocer?



CONTACTA CON NUESTRO EQUIPO EDITORIAL EN:

[EIOVA@EIOVA.ES](mailto:EIOVA@EIOVA.ES)



**eiova**  
ciencia | creatividad social

 ageing\_lab  
foundation