



PREMIO LARA  
DE INVESTIGACIÓN  
DE GOOGLE

DOCENTES  
UNAD

PROYECTO  
TAP

NUEVO PROFESIONAL  
PARA LA PROMOCIÓN DE  
LA AUTONOMÍA Y LA  
PREVENCIÓN

ESPACIO  
LIVING LAB

FRANCESCO  
RUGGERI

GOFAMILING

ERASMUS PARA  
TODA LA FAMILIA

REVISTA DIGITAL

Nº 15 · Noviembre / Diciembre · 2018

**eiova**  
ciencia | i | creatividad social



# “Somos los grupos e investigadores los que debemos aceptar el reto y avanzar en el desarrollo de iniciativas que mejoren la forma de vida de las personas”

Edna Bernal y Sixto Campaña

Docentes de la Universidad UNAD de Colombia, galardonados con el Premio Lara de investigación de Google

## 1. ¿Qué significa para ustedes un reconocimiento de este tipo?

Es un premio al esfuerzo y trabajo de varios años, donde muchas personas han colaborado: Adriana Aguirre, Harold Cabrera y Álvaro Cervelió, personas investigadoras del grupo DaVinci en Colombia; y la doctora Macarena Espinilla y el doctor Javier Medina, de la Universidad de Jaén. Sin su apoyo no hubiera sido posible.

## 2. Su proyecto se titula **Development of a IoT-based platform for monitoring pregnant mother in risk of preeclampsia. ¿Cómo surge la necesidad de dar solución a este problema social?**

El grupo DaVinci de la UNAD focaliza sus líneas de investigación en situaciones sociales que requieren atención y ayuda de la tecnología para poder subsanar riesgos que pueden costar vidas. En este sentido, iniciamos el diálogo con el doctor Henry Bolaños, ginecólogo del Hospital Departamental de Nariño, en Colombia, quien nos manifestó que la Preeclampsia era una enfermedad de mucho riesgo y que, año tras año, se cobra muchas vidas de madres embarazadas y de bebés antes de nacer. Esto nos llevó a realizar una investigación a nivel documental en el archivo del centro y encontramos que el porcentaje de esta patología era muy elevado. Decidimos investigar mucho más los síntomas y formas en que se podría prevenir, dando lugar al sistema 'Mothernet'.

## 3. Formaron parte de las primeras movilidades internacionales dentro del marco del proyecto europeo de I+D+i REMIND que le facilitó su estancia en la UJA y Ageing Lab. ¿Qué valoración hacen de esa experiencia y cómo les ayudó a la hora de realizar transferencia de conocimiento a Colombia?

La Universidad de Jaén y la Fundación Ageing Lab han sido aliados vitales, puesto que gracias a estas movilidades y el apoyo de personas como Macarena Espinilla y Javier Medina de la UJA, así como de Lucía González y de todo el equipo de la Fundación, hemos aprendido mucho en avances tecnológicos en modelos de atención para personas mayores o sistemas de teleasistencia, fundamentales para el desarrollo de nuestros proyectos, como 'Mothernet' que ahora recibe este reconocimiento internacional y de una gran entidad como lo es Google.

Gracias a REMIND se han podido establecer vínculos académicos muy productivos. En estos momentos Edna Bernal está adelantando sus estudios doctorales, esperamos que ella sea la primera de muchas personas que se formen en esta importante Universidad como es la UJA y, de esta manera ayudemos mucho más en la investigación y mejora de situaciones sociales que requieran la tecnología en nuestro país.

## 4. ¿Cómo puede la tecnología ayudar a mejorar la atención y la integración de las personas mayores? ¿Se está desaprovechando la oportunidad de apoyarse en el sector tecnológico para generar sinergias?

La tecnología es actualmente un aliado muy poderoso para ayudar a todo tipo de personas, pero puede ser muy peligroso si no se utiliza correctamente o se genera dependencia. Hemos podido observar cómo la tecnología se puede convertir en un aliado muy importante si se sabe dirigir, así como lo propone la Fundación Ageing Lab en su modelo de Envejecimiento Digno y Positivo, facilitando a las personas mayores elementos tecnológicos que ayuden en su bienestar fisiológico, de recreo, de atención o de mitigación en el progreso de enfermedades asociadas con la edad, como el Alzheimer.

También lo hemos evidenciado en el estudio de los sistemas de inteligencia ambiental de las Universidades de Jaén y Halmstad, donde se dota un piso o apartamento con sensores y tecnologías que buscan atender mejor a la persona, estando alerta de sus movimientos, de si toma o no los medicamentos, de si pasa más tiempo de lo normal en la cama, etc. La tecnología ayuda en la medida que sepamos utilizarla y guiarla para los fines de atención y servicio, y no de dependencia hacia ella.

En el grupo DaVinci estamos convencidos de que no se desaprovechan oportunidades, sino que no se gestionan correctamente. Los proyectos de investigación que se vienen desarrollando con la UNAD, la UJA y Ageing Lab han permitido una sinergia muy importante, puesto que como UNAD aprendemos de los adelantos que ha desarrollado la UJA en sistemas de inteligencia ambiental, identificamos las necesidades y los aportes que ha propuesto la Fundación Ageing Lab en la atención a personas mayores. Con todo esto, resultan colaboraciones que posibilitan el uso de la tecnología para vivir adecuadamente. Las oportunidades están servidas para ser atendidas, somos los grupos e investigadores los que debemos aceptar el reto y avanzar en el desarrollo de iniciativas que mejoren la forma de vida de las personas.



## Proyecto TAP: nace un nuevo tipo de profesional

Los resultados de un estudio realizado por la cooperativa Macrosad en colaboración con Ageing Lab en 2013 destinado a analizar la situación de las personas usuarias del Servicio de Atención a Domicilio (SAD), reflejaron carencias de accesibilidad en sus domicilios y la necesidad evidente de intervención para prevenir caídas.

Este tipo de problemáticas que impiden el adecuado desarrollo vital de las personas mayores ya están siendo abordadas con mayor efectividad gracias a la puesta en marcha de iniciativas como **“Agente de entrenamiento preventivo (AEP)”** de la que hemos hablado en otras ocasiones y actualmente **“Técnicos para la Autonomía y Prevención (TAP)”**. Proyectos llevados a cabo por la Fundación Ageing Lab con la financiación de La Caixa orientados a especializar en accesibilidad a personal de servicios para mayores, en el primer caso a cuidadores/as profesionales y en el segundo a personal técnico implicado en la gestión de servicios.

### Problemas de accesibilidad más frecuentes

Para completar su formación, las y los nuevos Técnicos para la Autonomía y Prevención realizaron una serie de diagnósticos personalizados en domicilios de Granada y de las localidades jienenses de Martos y Linares. En ellos, descubrieron que el **74% de los problemas detectados** estaban relacionados con las **dificultades de accesibilidad física de los hogares** de las personas mayores con las que trabajan, destacando la falta de productos de apoyo, el exceso de mobiliario y la dificultad en la deambulación, además de las escaleras en la vivienda o el baño poco adaptado.

Por otro lado, el proyecto TAP no solo se ha centrado en inconvenientes físicos, sino también en otros entornos donde se han identificado problemas de accesibilidad emocional, social y virtual. En este sentido, han resultado especialmente llamativas dificultades como la excesiva altura de las camas o la falta de iluminación, así como contrariedades psicológicas como tener miedo a salir de casa, entre otros.

De esta manera, **se han detectado 130 problemáticas** concretas en hogares de personas mayores y se han propuesto un total de 104 soluciones para paliarlas, algunas de fácil aplicación.

### ‘Guía Práctica: Entornos Accesibles y Saludables para las Personas Mayores’

TAP va más allá de la formación y el análisis y propuesta de soluciones de las diferentes dificultades en accesibilidad. De este modo, como resultado del proyecto, se ha presentado la primera ‘Guía Práctica: Entornos Accesibles y Saludables para las Personas Mayores’. La cual se centra en la accesibilidad desde diferentes entornos (físico, social, virtual y cognitivo emocional) y visiones (profesional y de la propia persona usuaria).

De este modo, la guía recoge las dificultades de accesibilidad detectadas en los entornos reales por los diferentes profesionales. Entre las **soluciones más frecuentes**, se encuentran la adquisición de **productos de apoyo** como los discos giratorios, que permiten a las personas que utilizan silla de ruedas cambiarse de esta a la cama y viceversa. La guía también **propone la rehabilitación física y/o psicológica, eliminar obstáculos y mobiliario prescindible, adaptar el cuarto de baño o la eliminación de escalones**.

Esta guía práctica está a disposición de cualquier persona interesada que la solicite a través del correo electrónico [ageinglab@ageinglab.org](mailto:ageinglab@ageinglab.org).



**“Es imprescindible ‘empatar’ con la juventud teniendo los mismos derechos y oportunidades para crear un mundo mejor.”**

## Francesco Ruggeri

Participante en el Espacio Living Lab del Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia del Centro de Participación Activa “Málaga Trinidad”

### 1. El Centro “Málaga Trinidad” es un referente en la participación de sus socios y socias ¿Qué destacaría sobre el centro?

El Centro de Participación Activa (CPA) “Málaga Trinidad” ofrece una cantidad innumerable de actividades realizadas por y para las personas mayores. Creo que el hecho de contar con un punto de encuentro para este tipo de personas que viven alrededor del CPA hace que se genere, de manera natural y orgánica, una **aglomeración social y cultural** muy relevante **que hace posible la estimulación del envejecimiento activo en el día a día.**

### 2. ¿Cómo valora su experiencia y participación en el espacio Living Lab del II Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia?

Lo recuerdo de una manera muy positiva. También lo califico como algo curioso, un evento en el que **se reúnen presente y futuro para intentar crear una visión general de la sociedad** en la que se respete la dignidad del ser humano.

### 3. ¿En qué consistió su participación? ¿Puede hablarnos de lo expuesto en el Espacio Living Lab del Congreso?

Durante mi participación en el Congreso abordé la forma en que se vive y se ofrece asistencia en el CPA. Intente trasladar un mensaje claro, en el que quise despertar una toma de conciencia entre la sociedad, que pusiera en valor la figura de las personas mayores con un mayor protagonismo en la vida civil y social. Es decir, de vencer esos posibles ‘miedos’ que pueden llegar a aparecer en distintos ámbitos y poder expresar nuestras opiniones libremente, ofreciendo nuestra experiencia y nuestra capacidad de resolución. En definitiva, **es imprescindible ‘empatar’ con la juventud teniendo los mismos derechos y oportunidades para crear un mundo mejor.**

### 4. Durante el simposio, las y los ponentes también hablaron acerca de las ciudades amigables con las personas mayores. Desde su testimonio más directo, ¿qué análisis hace de la accesibilidad de las zonas urbanas e infraestructuras de su entorno?

Personalmente, creo que la realidad de la urbanización en vez de haber creado beneficio y rentabilidad, nos ha dejado muchos problemas, no solo para las personas mayores, sino también para la juventud. De los diamantes no nace nada, del estiércol nacen las flores. Por ello, es indispensable que cada vez más ciudades adopten las medidas necesarias para hacer más fácil la vida de todas las personas.

### 5. ¿Dónde cree que las entidades, organizaciones y gobiernos tienen que centrar más el foco para contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores?

En varios ámbitos, pero sobre todo en educación e instrucción. Se trata de los dos ejes alrededor de los cuales nace una sociedad civil que no tiene lugar para un ‘hombre enmascarado’. Actualmente, el sistema económico está bloqueado, lleva implícita una cultura de consumo, pero no del consumo de aquellos elementos que son necesarios para vivir sino del que promueve la producción y uso de bienes no estrictamente necesarios. Además, se crea deuda pública que recae sobre las nuevas generaciones, por lo que es un gran peligro para las personas mayores del mañana.

En este sentido, se hace necesario un reequilibrio del sistema, mejorar la redistribución de la riqueza y vencer la hipocresía y el egoísmo que se encuentra dentro de los malvados pliegues de nuestra sociedad. En definitiva, el horizonte no debe ser nuestro límite.

## El Erasmus de las familias, también para los abuelos

GOFAMILING es una start-up que promueve un nuevo concepto de **vacaciones familiares en el extranjero en el que padres, madres, niños y niñas disfrutan juntos y separados con actividades a su medida** mientras se encuentran inmersos en la cultura **de otro país**, y aprenden un nuevo idioma.

Consuelo Gamarro, su fundadora, ingeniera agrónoma de formación y con una educación siempre abierta a otras culturas, apuesta firmemente por esta forma de Turismo Educativo Familiar, en el que cada miembro de la unidad familiar podrá realizar muchas de sus actividades soñadas integrándose plenamente en el país elegido y haciendo amistades fuera de sus fronteras. “Una experiencia única, un verdadero erasmus familiar, que ninguna familia se debería perder”, según sus propias palabras.

El origen de **GOFAMILING** surge de la necesidad que Consuelo y César, su marido, tenían de que sus hijos aprendiesen inglés, tal y como habían aprendido el español, jugando con niños y niñas ingleses, por lo que les apuntaron a un campamento inglés durante el día mientras ellos disfrutaban y hacían turismo, seguros de que sus niños estaban bien cuidados y divirtiéndose. Pero este viaje superó sus expectativas, pues además de familiarizarse con el idioma, todos se familiarizaron con la cultura inglesa e hicieron muchos amigos y amigas. Nunca habían tenido un verano familiar tan divertido y enriquecedor para todos (padres, madres, hijos, hijas e incluso abuelos y abuelas).

Por esta razón **GOFAMILING** nace con la premisa de convertirse en la referencia para núcleos familiares jóvenes interesados en trasladar a sus hijos e hijas una visión/vocación a nivel internacional desde edades tempranas, y lo hace a través de los campamentos de día que se extienden por toda Europa, propor-

cionando a padres y madres la oportunidad de iniciarles en su primer contacto con un país extranjero, su cultura, costumbres y lenguaje.

**Esta experiencia** se les ofrece a las familias de todo el mundo **mediante una plataforma web (<https://www.gofamiling.com>)**, donde pueden comparar, elegir y contratar a un precio sorprendente un país donde ir, un maravilloso campamento de día local para sus hijos e hijas, y una casa cercana donde vivir todos juntos, además de todos los servicios para el viaje (vuelos, coches de alquiler y seguro de viaje). Es una plataforma cómoda e intuitiva que **permite diseñar unas vacaciones a la carta** con viviendas vacacionales cercanas a los campamentos **para el disfrute de toda la familia**.

**GOFAMILING** fue uno de los 15 **proyectos seleccionados** el pasado mes de abril por la **Aceleradora de Proyectos de Alto Potencial** del Ayuntamiento de Madrid, que ha celebrado este año su sexta edición. Este servicio para las personas emprendedoras facilita ayudas a todas aquellas iniciativas que se encuentren en fase de inicio, pero con cierto estado de madurez, y además cuenten con un enfoque innovador y con vocación de crecimiento. Asimismo, fue una de las tres **ideas emprendedoras condecoradas** dentro de la segunda edición del **European Coworkings de EOI**, lo que la llevó a contar con una mentorización en Bruselas.

# NOTICIAS DEL SECTOR

- **Take part in this study by completing the survey : Investigation on the governance structure of living labs in the field of health & wellbeing**

*Más info pinchando [aquí](#)*

- **Así ha sido la participación de entidades españolas en el programa europeo de innovación Horizonte 2020**

*Más info pinchando [aquí](#)*

- **Así finalizó el II Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia de la fundación Ageing Lab en Jaén con más de 40 empresas del sector y la participación activa de 126 proyectos e investigaciones de 6 países**

*Más info pinchando [aquí](#)*

- **L'annuaire national de la Silver économie : une référence pour les professionnels**

*Más info pinchando [aquí](#)*

- **8+1 remarkable female social innovators from Europe**

*Más info pinchando [aquí](#)*

- **Las dos caras de la irrupción tecnológica en la vida de las personas mayores**

*Más info pinchando [aquí](#)*

- **Seniors can improve their health by taking art workshops, study shows**

*Más info pinchando [aquí](#)*

# AGENDA

**10** AL 23 DICIEMBRE. NUTRICIÓN Y HÁBITOS SALUDABLES PARA PERSONAS MAYORES (MADRID)

**11** DICIEMBRE. JORNADA: "VIVIENDAS PARA PERSONAS MAYORES EN EUROPA. NUEVAS TENDENCIAS PARA EL SIGLO XXI" (MADRID)

[Más info](#)

**13** AL 15 DICIEMBRE. I CONGRESO ANDALUZ DE ALZHEIMER (JAÉN)

[Más info](#)

**6** 7 Y 8 FEBRERO 2019. II CONGRESO NACIONAL DE DERECHO DE LA DISCAPACIDAD (PAMPLONA)

[Más info](#)

**6** Y 7 FEBRERO 2019. AGEINGFIT 2019 (LILLE, FRANCIA)

[Más info](#)

**13** Y 14 FEBRERO 2019. TRANSIFIERE 2019 – FORO EUROPEO PARA LA CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN (MÁLAGA)

[Más info](#)

---

## EDITORIAL

Edita: Fundación Ageing Lab

Consejo Editorial:

Alfonso Cruz Lendínez

Andrés Rodríguez González

Eva Sotomayor Morales

Toñi Aguilar Fernández

Redacción, Diseño y Maquetación:

Equipo Técnico Ageing Lab

Para más información: [eiova@eiova.es](mailto:eiova@eiova.es)

ISSN 2530-3252

DEPÓSITO LEGAL: J 43-2016



¿Tienes un proyecto o iniciativa innovadora y quieres darlo a conocer?



CONTACTA CON NUESTRO  
EQUIPO EDITORIAL EN:

[EIOVA@EIOVA.ES](mailto:EIOVA@EIOVA.ES)



**eiova**  
ciencia | creatividad social

 ageing\_lab  
foundation