

MANUEL
AMEZCUA

PRESIDENTE DE LA
FUNDACIÓN INDEX

PROYECTO
ASPALE

ACTIVATE SOCIAL
PRESCRIBING FOR
COMMUNITY LEARNERS

JAVIER
ÁLVAREZ

INVESTIGADOR
ESTUDIO COVID-19

HORIZONTE
EUROPA

NUEVO PROGRAMA
DE INVESTIGACIÓN
E INNOVACIÓN

REVISTA DIGITAL

Nº 25 • ENERO / FEBRERO • 2021

eiova
ciencia | i | creatividad social



“Tenemos que potenciar la investigación como nunca, pero sin dejar atrás áreas tan necesarias como la Salud Pública o áreas aplicadas como la Enfermería”

Manuel Amezcua

Presidente de la Fundación Index

1. ¿Cómo surge la Fundación Index? ¿Cuál es su actividad principal?

El proyecto Index se inició a finales de los 80 en el contexto de la reforma de la atención primaria de salud en Andalucía, impulsado por jóvenes gestores que vimos en la investigación una oportunidad para impulsar nuevas actividades asistenciales y de promoción de la salud. Hoy es una **fundación científico-docente con presencia en doce países** y declarada de utilidad pública por la Junta de Andalucía. Desarrollamos diferentes líneas de investigación en la documentación científica y lideramos movimientos emergentes como la práctica basada en la evidencia, la investigación cualitativa en salud o la antropología de los cuidados.

2. ¿Qué iniciativas destacaría?

Lo más conocido son sus fuentes documentales, alojadas en nuestra plataforma Ciberindex, con casi cien mil accesos diarios. Hablamos de **bases de datos especializadas en cuidados de salud que incorporan el acervo científico producido en Iberoamérica**, con lo que intentamos complementar la producción anglosajona, más visible. También publicamos más de una veintena de revistas científicas de diferentes campos y países, en español y portugués. Hace dos años, creamos con la **UCAM-Murcia la Cátedra Internacional Index de Investigación en Cuidados**, que cuenta con un amplio programa de formación en metodologías de investigación y prácticas avanzadas. Y también destaca la actividad que desarrollan los seis grupos de investigación cooperativa a nivel mundial.

3. Desde la Fundación Index se promueve el Fondo de Cooperación para el Desarrollo en Salud, INDEX SOLIDARIDAD, en países del tercer mundo o en vías de desarrollo. ¿Cuál es la naturaleza de los proyectos que llevan a cabo?

Lamentablemente, la mayoría de países con los que trabajamos se encuentran en condiciones de inequidad. Nuestra prioridad es trabajar, mediante nuestra **Red Internacional de Centros Colaboradores**, con profesionales que forman a otros profesionales o directamente con los que prestan asistencia sanitaria. Los capacitamos en el manejo de fuentes de conocimiento científico, en metodologías de investigación y en procedimientos para incorporar los avances a su práctica clínica, teniendo en cuenta sus limitaciones de recursos.

Hemos trabajado con una treintena de universidades e instituciones de salud de seis países. Y también hemos desarrollado proyectos de cooperación con poblaciones desfavorecidas, principalmente con mujeres y niños, en los andes colombianos, en islas del Caribe donde aún no ha llegado el furor del turismo, en Chiapas o en el norte de Marruecos.

4. ¿Qué evidencias y áreas de mejora cree que ha visibilizado la actual pandemia en cuanto a I+D+i? ¿Y en cuanto al sistema público de Salud?

La irrupción de una pandemia en pleno siglo XXI nos ha cogido desprevenidos a todos. De pronto hemos tomado conciencia de que **no basta con la investigación que se desarrolla en los laboratorios, y la realidad ha puesto en evidencia las debilidades de esa otra investigación que centra su interés en las colectividades.** Tenemos que potenciar la investigación como nunca, sin dejar atrás áreas tan necesarias como la Salud Pública o las aplicadas como la Enfermería. Un sólido sistema de cuidados hubiera minimizado, entre otras, la debacle en las residencias de mayores. En cuanto al sistema sanitario público, a nadie se le ocurriría hoy presumir del que creíamos el mejor del mundo. **La gran área de mejora es la adecuada dotación de recursos materiales y profesionales.** Hay que dejar de hablar de gasto para hablar de inversión, pues lo más valioso que tenemos es el bienestar.

5. ¿Qué ofrecen los trabajos de investigación recogidos en la Fundación Index para hacer frente al coronavirus?

Nada más declararse la pandemia, la Fundación Index reaccionó a través de dos estrategias: **dejar en acceso abierto todos los recursos documentales mientras durase el estado de alarma, y virtualizar todas las actividades educativas para romper las barreras de la restricción de movimiento.** A la vez creamos una plataforma específica dedicada al Covid (**COVIviendo**), donde estamos integrando todos los artículos internacionales de investigación sobre cuidados ante la pandemia. También **estamos agregando materiales de apoyo a los profesionales, como guías de práctica clínica, manuales de procedimientos, materiales para la promoción de la salud en la población,** etc. Y algo muy novedoso, siendo conscientes de las dificultades que en estos momentos tienen los profesionales que trabajan en primera fila para realizar estudios, hemos creado un banco de narrativas, con casi dos centenares de testimonios, donde están aportando sus experiencias e innovaciones en el cuidado de los pacientes.

Proyecto ASPALE: la prescripción social como herramienta para el bienestar de las personas mayores en conexión con la salud

La situación que estamos viviendo a nivel mundial generada por la crisis sanitaria del coronavirus ha provocado en la sociedad una serie de preocupaciones que están desestabilizando paulatinamente el sistema establecido: aumento del desempleo, pérdidas económicas, debilitamiento de instituciones sociales, etc. **Uno de estos aspectos que también está siendo perjudicado debido al panorama de la pandemia es la salud mental.** Actualmente observamos un **incremento en los servicios de apoyo** en este ámbito debido al incremento del estrés postraumático, insomnio, ira, miedo al contagio, pérdida de libertad por el confinamiento e incertidumbre por el proceso de vacunación, entre otros.

Con el objetivo de paliar este tipo de síntomas, impulsar un clima más optimista entre la sociedad y promover un aprendizaje continuo, especialmente entre las personas mayores, y mejorar su calidad de vida surge el proyecto **ASPALÉ (Activate Social Prescribing for Community Learners)**. Esta iniciativa toma como base los principios de la prescripción social, un potente mecanismo que continúa siendo un **enfoque poco conocido entre las entidades educativas y académicas** pero que posee un gran número de beneficios.

La prescripción social busca mejorar el bienestar físico, mental y emocional de personas adultas conectándolas con recursos de apoyo comunitarios y no médicos. A través de esta, se pretende **derivar a personas con enfermedades psicosociales y/o mentales**, en especial a las más reticentes a participar en tratamientos farmacológicos, **a programas comunitarios que les ayuden a adquirir hábitos saludables, aumentar sus relaciones sociales y contribuir a llevar una vida más activa, reduciendo su aislamiento social y mejorando su autoestima, autoeficacia y autoconfianza.**

La iniciativa ASPALÉ está financiada por el **Programa Erasmus+**, dentro de la convocatoria **Cooperation for innovation and the exchange of good practices** y surge fruto de la colaboración de un consorcio europeo coordinado por New Lodge and Duncairn Community Health Partnership de Reino Unido. Además, lo componen la Fundación Ageing Lab, junto a la

ONG IASIS (Grecia), la compañía Momentum Marketing y la asociación Roscommon Integrated Development Company (Irlanda), el Instituto Europeo de E-learning (Dinamarca), el laboratorio de arte Le Laba (Francia) y la cooperativa Polo Cultura y Salud de Nueva Aquitania (Francia).

A través de este interesante proyecto, que **comenzó el pasado 31 de diciembre de 2020 y tiene como duración 24 meses**, las entidades socias proponen **introducir y adoptar el enfoque de la prescripción social en España, Francia y Grecia**, países donde actualmente solo existe como concepto, **y extender su práctica en Gran Bretaña, Irlanda del Norte e Irlanda** a través de la implantación de programas dinámicos de aprendizaje basados en recursos comunitarios y destinados a la población adulta.

ASPALÉ tiene como objetivos específicos introducir la prescripción social para la mejora de la salud y bienestar en la época de la pandemia a través de Europa; empoderar a las personas mayores en situación de riesgo mediante su alfabetización en hábitos de salud; **crear guías y materiales de apoyo a medida para que profesionales sanitarios y socios sanitarios impulsen este concepto** y lo integren en su labor diaria; y crear 5 foros de participación para facilitar vínculos sostenibles entre organizaciones clave para su avance tanto a nivel local como regional.

Sin duda, se trata de una iniciativa dentro del ámbito de la innovación social muy útil para aquellas personas que poseen un bajo nivel de habilidades, conocimientos y competencias relacionadas con la salud, que les ofrecerá la **oportunidad de tomar decisiones en este ámbito y emitir propuestas sólidas y decisiones fundadas directamente sobre su bienestar.**



“Queremos que las investigaciones salgan del ámbito académico y que realmente contribuyan a la sociedad”

Javier Álvarez

Investigador del estudio de la Universidad de Cádiz, en conjunto con varias universidades de Europa sobre percepciones y comportamientos ante la COVID-19

1. ¿Cómo surge la idea de emprender una línea de investigación en este sentido? ¿Qué otras entidades académicas forman parte?

La idea del proyecto SAFEST surge como **resultado de la confluencia entre las temáticas de investigación que estamos desarrollando y el contexto actual de incertidumbre acerca de los costes-beneficios de las vacunas contra la COVID-19**. Antes de la pandemia ya participábamos en un consorcio internacional con otras universidades y empresas europeas, pero **esta situación de emergencia socio-sanitaria nos llevó a trasladar parte de nuestras hipótesis y objetivos de investigación al contexto de la nueva enfermedad**. Todo ello con la intención de estudiar los factores que pueden influenciar los procesos de toma de decisión en temas tan centrales como la vacunación frente a la Covid-19.

Además de la Universidad de Cádiz, otras entidades académicas que participan en el estudio son las University of Cyprus, University of Copenhagen, University of Erfurt, SWPS University of Social Sciences and Humanities, University of Pisa y University of Bordeaux.

2. ¿En qué consiste el estudio en el que participa como investigador? ¿Cuáles son sus objetivos?

El proyecto SAFEST ha sido puesto en marcha por Angelos Kassianos (University of Cyprus) y Robert Böhm (University of Copenhagen), amigos y colaboradores con los cuales participo en otras iniciativas. Su objetivo es **conocer los factores que podrían afectar al proceso de vacunación durante la pandemia**. Nos interesa **conocer cuál va a ser la aceptación de las nuevas vacunas, quiénes son las personas que pretender vacunarse y especialmente identificar a aquellos grupos que rechazan**, lo cual también nos lleva a preguntarnos por los motivos que les conducen a tomar esta decisión que puede poner en riesgo la salud de las comunidades.

3. ¿Cuáles son las hipótesis de trabajo y variables que se están utilizando en la investigación?

El panorama actual es totalmente nuevo, por lo que en este proyecto avanzamos con la mente abierta a lo que podamos encontrar. **Conocemos cuáles son los determinantes habituales de la vacunación (desde motivos económicos**

hasta la desinformación). Sin embargo, la pandemia ha cambiado el contexto que teníamos como referencia. **En los últimos meses hemos observado a muchas personas con dudas frente a las nuevas vacunas, pero esto está cambiando en una situación en el que son un recurso escaso**. De hecho, a medida que observamos que ciertos grupos las reciben, nos encontramos más personas que también quieren acceder a ellas. Al principio, nadie quería ser el ‘conejo de indias’, y ahora hemos pasado a ‘tonto el último’. También existen grupos negacionistas que ni se pondrán la vacuna, ni la mascarilla, ni responderán a las reglas de comportamiento necesarias para controlar la propagación del virus. Para nosotros **la pandemia está siendo un experimento social sin precedentes. Ojalá nunca hubiéramos llegado a esta situación, pero esperamos aprender mucho desde un punto de vista científico** y ayudar dentro de nuestras posibilidades.

4. Antes de conocer los resultados, ¿tiene alguna idea del tipo de conclusiones que pueden obtener?

Por ahora, continuamos en el proceso de recogida de datos, así que quizás es pronto para saber qué es lo que obtendremos. Nuestro deseo es salir de este túnel por el que estamos pasando lo antes posible y para ello necesitamos llegar a la denominada inmunidad de rebaño, por eso cuantas más personas se vacunen pues mejor. **Inicialmente se hablaba de que era necesario llegar a un umbral de un 70% pero las nuevas variantes del virus pueden hacer que necesitemos llegar a un 80% o un 90%**. Lo que está claro es que **no solo vale con vacunar a los países ricos**, si queremos acabar con esta enfermedad este proceso debe ser global.

5. ¿Por qué son tan necesarios estudios de investigación como el que están llevando a cabo? ¿Qué valor pueden aportar a la hora de prevenir o actuar ante una enfermedad o pandemia?

Además de generar conocimiento **nos ayudan a identificar aquellos grupos sobre los cuales es prioritario actuar, hacia los que se tiene que orientar la evidencia científica. De nada sirve investigar si el conocimiento no tiene un impacto social**. Queremos que las investigaciones salgan del ámbito académico y que realmente contribuyan a la sociedad y, en este caso que nos ocupa, las vacunas son una de las medidas más efectivas para luchar contra las enfermedades transmisibles.

Para participar en el estudio, haz click aquí



HORIZON EUROPE

#HorizonEU

Pilares y novedades del nuevo programa marco de investigación de la Unión Europea "Horizonte Europa"

El 1 de enero de 2021 dio inicio el **Programa Marco de Investigación e Innovación de la Unión Europea 'Horizonte Europa' (2021-2027)**, cuyo objetivo es reforzar en los próximos años las bases científicas y tecnológicas de la UE y el Espacio Europeo de Investigación (EEI), impulsar la capacidad de innovación, la competitividad y el empleo de Europa, cumplir con las prioridades de ciudadanas y ciudadanos y sostener los valores y modelo socioeconómico de sus países integrantes. Se trata del "programa europeo de investigación e innovación más ambicioso hasta ahora", tal y como anunció en marzo de 2019 el comisario europeo de Investigación, Ciencia e Innovación, Carlos Moedas, "que determinará el futuro de una economía europea sólida, sostenible y competitiva y beneficiará a todas las regiones de Europa". Y lo hará con un **presupuesto de 100.000 millones de euros**, 20.000 más que en el caso de Horizonte 2020. Coincidiendo con el anterior programa marco, Horizonte Europa también **está segmentado en tres pilares diferentes**. En primer lugar, se continuará **elevando el nivel de excelencia en la ciencia para garantizar la competitividad de la UE**, a través del Consejo Europeo de Investigación (ERC); actividades Abiertas de Tecnologías Futuras y Emergentes (FET OPEN); acciones Marie Skłodowska-Curie; y asegurando que Europa cuenta con Infraestructuras de investigación de primera clase. El segundo de los ejes, denominado **'Desafíos mundiales y competitividad industrial'**, **engloba seis clústeres temáticos** (salud; cultura, creatividad y sociedad inclusiva; seguridad civil para la sociedad; mundo digital, industria y espacio; clima, energía y movilidad; alimentación, bioeconomía, recursos naturales, agricultura y medio ambiente) y tiene como fin generar una mayor colaboración e impacto en lo concerniente a los asuntos prioritarios que afectan a la vida cotidiana de la población tanto a nivel europeo como internacional, diseñando misiones estratégicas e impulsando tecnologías y soluciones clave para conseguir los objetivos marcados en cada una de las temáticas. Por su parte, **el tercero de los pilares, denominado 'Europa Innovadora'**, se centra en fomentar la innovación de vanguardia a través del Consejo Europeo de Innovación (EIC) e impulsar actividades dirigidas a desarrollar el panorama europeo en este ámbito a través del Instituto Europeo de Innovación y Tecnología (EIT). Las novedades de Horizonte Europa han sido confeccionadas con el

objetivo de **dar respuesta a las lecciones aprendidas de la evaluación intermedia del programa marco anterior Horizonte 2020**. Una de las principales es la creación del nuevo Consejo Europeo de Innovación (EIC). Este nuevo organismo fomentará la innovación de vanguardia y generará un mayor impacto a través de la orientación de las misiones y la participación ciudadana. Además, brindará apoyo directo personalizado a través de **dos instrumentos principales de financiación: el Explorador ("Pathfinder") y el Acelerador ("Accelerator")**, ambos gestionados de manera proactiva y se centrarán en la innovación de vanguardia con un enfoque de alto riesgo esencialmente ascendente, así como en las necesidades de los innovadores. Además, esta propuesta implica la creación de una ventanilla única que permitirá llevar las tecnologías punteras y con un elevado potencial desde el laboratorio a la aplicación comercial. En este sentido, los ámbitos para las posibles asociaciones europeas institucionalizadas en base a los artículos 185/187 del Tratado de Funcionamiento de la Unión Europea (TFUE), son: innovaciones en materia de salud, tecnologías facilitadoras y digitales, metrología, tráfico aéreo, aviación y ferrocarril, soluciones sostenibles de origen biológico, hidrógeno y almacenamiento de energía sostenible, movilidad conectada y limpia y pymes innovadoras. Otra de las novedades a destacar del programa Horizonte Europa es la realización de un **mayor énfasis en la aproximación a las asociaciones europeas, generando nuevas alianzas coprogramadas, cofinanciadas e institucionalizadas**, orientadas a los objetivos en apoyo de los fines acordados para la política de la Unión Europea. Por otro lado, desde la Unión Europea, a través de este nuevo programa marco, se pretende continuar potenciando la cooperación internacional, abordar de forma conjunta entre entidades y organizaciones de los países miembros los retos de la sociedad mundial de forma que se pueda acceder a los mejores talentos, experiencia y recursos del mundo y mejorar la oferta y la demanda de soluciones innovadoras.

NOTICIAS DEL SECTOR

- **La Comisión Europa presenta el Programa de Trabajo 2021 del Consejo Europeo de Investigación**

Más info pinchando [aquí](#)

- **Nace el Proyecto Harmonía**

Más info pinchando [aquí](#)

- **La soledad, vinculada a mayor riesgo de caída en mayores**

Más info pinchando [aquí](#)

- **El CERMI reclama que la discapacidad sea una “prioridad” en el despliegue de las políticas públicas de envejecimiento**

Más info pinchando [aquí](#)

- **Envejecimiento en Europa: una mirada a las personas mayores**

Más info pinchando [aquí](#)

- **Prevenir la enfermedad del Alzheimer es posible**

Más info pinchando [aquí](#)

- **¿La realidad virtual ayuda a mejorar la autonomía de las personas mayores?**

Más info pinchando [aquí](#)

AGENDA

2 MARZO. Acto de presentación del Plan Intergeneracional de Extremadura 2020-2025 (PIEX)

[Más info](#)

2 MARZO. Webinar: Iniciativa para el despliegue de tecnología 5G en los PTCS. APTE

[Más info](#)

4 MARZO. Gestión de fondos europeos para la transformación digital. CEOE

[Más info](#)

14 y 15 ABRIL. Transfiere. Foro Europeo para la Ciencia, Tecnología e Innovación

[Más info](#)

22 JULIO. 14th International Conference on ICT, Society and Human Beings

[Más info](#)

EDITORIAL

Edita: Fundación Ageing Lab

Consejo Editorial:

Alfonso Cruz Lendínez

Andrés Rodríguez González

Eva Sotomayor Morales

Toñi Aguilar Fernández

Redacción, Diseño y Maquetación:

Equipo técnico Ageing Lab

Para más información: eiova@eiova.es

ISSN 2530-3252

DEPÓSITO LEGAL: J 43-2016



¿Tienes un proyecto o iniciativa innovadora y quieres darlo a conocer?



CONTACTA CON NUESTRO
EQUIPO EDITORIAL EN:
EIOVA@EIOVA.ES



eiova
ciencia | creatividad social

ageing_lab
foundation