

FACTORÍA CUIDANDO

NUEVAS TECNOLOGÍAS
AL SERVICIO DE
LOS CUIDADOS

CONGRESO

I CONGRESO
INTERSECTORIAL
DE ENVEJECIMIENTO
Y DEPENDENCIA

CREATIVIDAD EN
EL EMPRENDIMIENTO
SOCIAL

UNA MIRADA
DE JOSÉ LUIS ROSELLO

REHABILITACIÓN
FUNCIONAL

EN RESIDENCIA
Y CENTRO DE DÍA
TRAS ALTA
HOSPITALARIA

REVISTA DIGITAL

Nº 3 · Junio/Julio · 2016

Unidad de Rehabilitación Funcional en Residencia y Centro de día para mayores tras alta hospitalaria

La Residencia y Centro de Día de Peal de Becerro (Jaén) tiene en marcha una Unidad de Rehabilitación Funcional cuyo objetivo es conseguir la máxima recuperación funcional de las personas mayores tras sufrir una fractura o un accidente cerebrovascular (ACV) en el menor tiempo, facilitando a la familia la oportunidad de reestructurar el ambiente de la persona y adaptarlo a su nueva situación tras el alta hospitalaria, buscando obtener el mayor grado de autonomía posible y una pronta incorporación a su hogar.

El servicio **conlleva las siguientes etapas:**

- Ingreso de la persona usuaria: valoración inicial del equipo multidisciplinar a través de escalas estandarizadas.
- Establecimiento de objetivos de mejora y negociación con la persona usuaria y familiares del paquete rehabilitador propuesto.
- Desarrollo del servicio complementario (programas adaptados, objetivos, intervención individualizada).
- Seguimiento periódico de resultados. Se basa en el Modelo de Envejecimiento Digno y Positivo (EDP), que promueve entre sus criterios la prevención, autonomía, innovación y actuación en base a evidencias y resultados.

De esta forma se consigue la recuperación funcional personalizada (objetivos individuales propuestos), **augmentando la percepción de calidad de vida**. Se consideran **elementos clave de éxito:**

- Atención continuada tras el alta
- Intervención temprana
- Atención multidisciplinar, basada en trabajo en equipo
- Intervención directa – apoyo – transversal
- Información de los profesionales de referencia
- Colaboración de la persona usuaria y/o la familia

Los resultados de las actuaciones llevadas a cabo hasta ahora indican que **de media estas personas pasan 45 días** de estancia media para su recuperación, **se dan resultados positivos en personas mayores de 90 años y el 85,71% de las personas intervenidas que han sufrido un ACV tiene una evolución favorable. Más del 60% fueron fracturas de cadera y casi la mitad tuvieron una evolución positiva**. En otro tipo de fracturas, la evolución favorable fue del 100%.





“La creatividad es clave en el emprendimiento social”

José Luis Roselló
Director general de SARquavitaie

José Luis Roselló es el director general de SARquavitaie y su trayectoria profesional ha estado desde hace muchos años vinculada al sector sociosanitario, de manera que ha sido testigo de muchos de sus cambios y es muy consciente del trabajo que aún queda por hacer.

-Dada su dilatada trayectoria en el sector sociosanitario, ¿cómo ha influido la innovación en ella?

-El sector sociosanitario ha sufrido una importante transformación en los últimos 15 años para dar respuesta a nuevas necesidades de atención en un entorno social y económico marcado por el aumento de la cronicidad, del envejecimiento de la población y la crisis. Se ha innovado en productos y servicios, pero sobre todo en modelos organizativos y de atención dirigidos a cuidar con una mayor calidad manteniendo la eficiencia. Muchas de las iniciativas innovadoras desarrolladas en estos años, se han centrado en mejorar el confort, aumentar la personalización del servicio y potenciar la especialización.

Aunque la mayoría de las innovaciones en este sector no son tecnológicas, la tecnología está jugando un papel clave tanto en la gestión como en la provisión de cuidados profesionales: historias asistenciales conectadas, software de estimulación sensorial y de rehabilitación funcional, soluciones para texturizar los alimentos, sistemas inteligentes de ahorro energético... El paradigma competitivo se transformará con soluciones cada vez más enfocadas a fomentar la permanencia en el domicilio.

-Como responsable de una gran empresa, ¿cuáles son, a su juicio, los ingredientes para alcanzar la creatividad y el emprendimiento social?

-La creatividad se debe fomentar y reconocer. Es importante crear espacios de intercambio que permitan compartir ideas. En este sentido, es imprescindible contar con un entorno laboral favorecedor en el que se motive, estimule y reconozca el esfuerzo y la iniciativa de los profesionales. También es clave tener mecanismos para identificar propuestas interesantes que puedan implementarse con éxito.

Por otro lado, resulta esencial conocer en profundidad las necesidades de la población que se atiende y de su entorno para proponer soluciones o nuevos procesos que mejoren las experiencias de cuidado de las personas usuarias.

-¿Cómo ha aplicado Usted esto a su ámbito de responsabilidad?

-En SARquavitaie se fomenta el trabajo en equipos multidisciplinares, con profesionales de todas las áreas y categorías para impulsar proyectos innovadores; destinados principalmente a mejorar la atención que proporcionamos en los centros y servicios. Tenemos un Departamento de Investigación e Innovación que se encarga de canalizar el esfuerzo creativo de la Organización y transformarlo en proyectos que generen valor desde el punto de vista técnico, asistencial y humano.

Entre otras medidas, hemos impulsado ayudas internas a la investigación e innovación que permiten que los profesionales presenten sus iniciativas en jornadas y congresos científicos. Además, financiamos proyectos de intervención con carácter innovador desde el punto de vista de la prestación del servicio.

-¿Considera que en la sociedad actual se apuesta lo suficiente por el emprendimiento social?

-Tradicionalmente, la sociedad española no ha sido tan emprendedora como la de otros países. Aunque en los últimos años, han aumentado los proyectos que pretenden generar valor social, en el ámbito social y sanitario no siempre encontramos propuestas sostenibles en el tiempo.

-¿Qué papel cree que juega la creatividad en el crecimiento de este tipo de empresas?

-Es clave. Normalmente, la solución innovadora surge de una necesidad no resuelta. Se puede ser creativo en el producto o servicio, en el modelo de negocio, en los mecanismos de comunicación o en la estrategia de marketing. Cualquiera de estas áreas puede marcar una diferencia que genere ventaja competitiva.



Nuevas tecnologías al servicio de los cuidados de enfermería

La Factoría Cuidando nació en febrero de 2010 a raíz de las inquietudes y trabajo realizado por dos enfermeros jienenses, Serafín Fernández Salazar y Antonio Jesús Ramos Morcillo. Hemos hablado con Serafín, que nos ha contado un poco más sobre este proyecto.

-¿Qué es Factoría Cuidando?

-Es una plataforma de comunicación que aglutina todas las áreas de trabajo que hemos venido desarrollando en la clínica, investigación y en el entorno digital vinculado a la salud y los cuidados. Básicamente, tratamos de integrar la utilización de las herramientas digitales en estas áreas de trabajo, por lo que vamos generando diferentes recursos que pueden ser de utilidad para los profesionales y también para los pacientes. En la actualidad, las webs y blogs que tenemos integrados tienen más de 45.000 visitas mensuales, siendo una de las webs de Enfermería más visitadas en España.

-¿Cómo está presente la innovación en su día a día?

-Tenemos muchas ideas (algunas se quedan en el tintero) pero intentamos desarrollarlas y hacerlas realidad. Eso sí, tratamos de ofrecerlas de una forma diferente, amena, sencilla y divertida.

Es importante innovar, pero como hace tiempo

aprendimos, esta innovación tiene que servir para revolucionar la manera de entender los cuidados y hacerlos visibles a la sociedad. Estamos en ello...

-¿Qué iniciativas y proyectos han puesto en marcha?

-En nuestra web principal se puede tener acceso a todo nuestro trabajo: desde iniciativas particulares que han tenido mucho éxito para visibilizar y potenciar los cuidados de Enfermería a través de la Red, pasando por la realización de Jornadas científicas y proyectos de colaboración con sociedades científicas, hasta la realización de iniciativas colaborativas para poner en valor la importancia de los pequeños gestos (la humanización) en la asistencia sanitaria.

-¿Qué proyectos de futuro tienen?

-Seguir investigando e innovando en temas relacionados con el uso de las herramientas digitales en salud, principalmente, en aquellas cuestiones relacionadas con la fiabilidad y calidad de los contenidos de salud en Internet. En la actualidad, cada vez más personas buscan en Internet temas de salud, comparten contenidos a través de redes sociales, etc. Es un campo muy interesante y que nos propone a los profesionales sanitarios bastantes retos, porque no todo en Internet es fiable cuando hablamos de salud.

Web oficial: www.lafactoriacuidando.com

Twitter: @LaFactCuidando

Facebook/LaFactoriaCuidando

Desterrando mitos sobre la sexualidad en las personas mayores

Existen **muchos mitos y creencias acerca de la sexualidad en las personas mayores** que son completamente falsos. El problema es que, al llegar a determinadas edades, el sexo se convierte en un tema tabú y cuesta mucho trabajo, en general, hablar de él con naturalidad. Es lo que asegura Carmen Castilla, sexóloga que trabaja en Orienta Psicólogos y que deja claro que, a pesar de todo lo que oímos a diario, **“la sexualidad no se termina nunca, empieza cuando nacemos y acaba cuando morimos”**.

Aun así, Carmen está acostumbrada a encontrarse con mujeres de poco más de 40 años que creen que la sexualidad termina con la menopausia. “En las mujeres, tradicionalmente se ha asociado la sexualidad con la maternidad y parece que cuando acaba la edad de procrear, ya no se puede disfrutar del sexo”, manifiesta Castilla, que apunta que para los hombres el problema llega cuando, a una determinada edad, si se interesan por la sexualidad, se les llama “viejos verdes”.

“Se tiende a asociar la sexualidad a la juventud y se excluye a los más

mayores con la excusa de que no pueden disfrutar de ella y es mentira”, recalca. Lo que cambia, lógicamente, “es nuestro cuerpo, nuestra vida o la forma en la que disfrutamos, pero eso no impide hacerlo”, dice. De hecho, **conforme nos vamos haciendo mayores disfrutamos de “una sexualidad más plena**, con más tiempo, con más relajación, sin el estrés del trabajo, de los hijos, de las múltiples obligaciones...”. La sexualidad, deja claro Castilla, “no es solo el orgasmo y la penetración, es una forma de comunicarnos, de transmitirnos cariño, de relacionarnos con los demás, de mantener bien nuestra autoestima, nuestras hormonas, y nuestro cuerpo sigue manteniendo esa capacidad hasta el momento en que nos morimos, salvo si tenemos enfermedades que nos limitan gravemente, claro está”.

“Nos faltan, señala la sexóloga, imágenes de cuerpos de personas mayores besándose o manteniendo relaciones, algo que, por ejemplo, es imposible ver en una película, algo que no se visibiliza desde ningún ámbito y por eso parece que no existe”. Pero el deseo sexual, manifiesta Castilla, “está ahí, sigue existiendo, aunque a medida que vamos cumpliendo años vamos disfrutando de otra manera”. Incluso, **hay estudios que demuestran que los orgasmos de la mujer son más plenos cada década que pasa** y eso se mantiene hasta el final de la octava década.

“Vale que tanto la mujer como el hombre necesitan más estimulación, ella para conseguir la lubricación y él para lograr una erección, pero **lo bueno es que a esas edades también desaparecen las prisas**”, sentencia Carmen Castilla, que añade que “al final encontramos más ventajas que inconvenientes al tener sexo a una edad madura, sólo hay que adaptarse al momento, a nuestras circunstancias físicas y personales y saberlo disfrutar”.

Como decía José Luis Sampedro: “Y el cuerpo del viejo o de la vieja, cuidado y limpio, no es tan negativo al deseo como se nos propone. En los aromas del esqueleto, en las venas abultadas, en las manchas de las manos, en los pechos caídos hay carácter, personalidad, rasgos de historia, sin belleza juvenil. Ese cuerpo tiene todavía recursos para la sexualidad y siempre para la sensualidad. **Los sentidos siguen ahí, quizás amortiguados, pero en cambio mucho más sabios** si hemos sabido vivir con acierto”.



Carmen Castilla Cañas

Psicóloga Especialista en Clínica

Máster en Sexualidad Humana

Máster en Psicología Clínica y Salud



“I Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia” impulsado por la Fundación Ageing Lab

La Fundación Ageing Lab, en colaboración con la Diputación Provincial de Jaén, la Consejería de Igualdad y Política Social y la Universidad de Jaén, ha organizado el I Congreso Intersectorial Envejecimiento y Dependencia **‘Una nueva mirada a la evidencia’, que se celebrará en Jaén los días 27 y 28 de octubre.**

El encuentro, tal y como explicó el presidente de la Fundación Ageing Lab, Alfonso Cruz, **persigue analizar la situación actual de las personas mayores, los logros y medidas planteadas en las diferentes políticas de envejecimiento**, que se han adoptado en los últimos años por los distintos gobiernos. Por su parte, el presidente de la Diputación Provincial de Jaén y Presidente de Honor del Congreso, Francisco Reyes, señaló que la temática que se abordará en el encuentro “requiere de una permanente actualización de conocimientos”. Se trata, ha dicho, de dos ámbitos, el del envejecimiento y el de la dependencia, “que han marcado las políticas sociales en las últimas décadas debido al aumento de la calidad de vida de la población y al elevado descenso de la natalidad”. La Delegada Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Teresa Vega, se refirió, por otro lado, a las “expectativas” que está ya generando este I Congreso Sectorial de Envejecimiento y Dependencia, del que está convencida “permanecerá en el tiempo por su buen hacer y por la necesidad de análisis e innovación de todo lo que supone la respuesta a las

personas mayores y a las personas dependientes”.

Los bloques temáticos del encuentro se centran **en el contexto, la salud, lo social, la persona, la innovación y la tecnología.** Y cada temática, añadió el presidente de Ageing Lab, contará con “un ponente de amplio conocimiento en la materia y que, sin duda, podrá llevarnos a la reflexión”.

Está previsto que **participen de forma muy activa en el congreso los Colegios Profesionales de Enfermería y de Trabajo Social** y otras entidades como la Sociedad Andaluza de Geriatria y Gerontología, Fundación INDEX, Escuela Andaluza de Salud Pública, Grupo Senda, Inforesidencias, Gerokon, Factoría Cuidando, Geolit y/o Fundación Triodos Bank.

Los interesados en asistir y participar en este congreso pueden hacerlo de diversas formas, bien mediante comunicaciones y pósters en el espacio para presentación de resultados y evidencias científicas y técnicas; mediante la puesta en valor de la creatividad social e iniciativas innovadoras en envejecimiento en el espacio EIOVA; a través de la transmisión de experiencias vitales de las personas que envejecen en el espacio LIVING LAB y mediante la exposición de productos y servicios en la zona de stands.

Toda la información de congreso se puede encontrar en la web:

www.envejecimientoydependencia.com

NOTICIAS DEL SECTOR

El XIV Foro de Innovación Social presenta iniciativas para anticiparse a los cambios del mercado laboral. Entidades de economía social de todo el Estado se reunieron en Sitges para debatir sobre los cambios que deberán afrontar los trabajadores.

Más info: <http://www.europapress.es/comunicados/sociedad/noticia-comunicado-xiv-foro-innovacion-social-presenta-iniciativas-anticiparse-cambios-mercado-laboral-20160527153311.html>

¿El emprendimiento es solo una moda? Es y ha sido fuente de riqueza, innovación y empleo. Emprender requiere talento, esfuerzo, disciplina, formación y, sobre todo, pasión, mucha pasión.

Más info: <http://www.lavanguardia.com/economia/management/20160606/402319277646/emprendimiento-es-una-moda-innovacion.html>

La plataforma de estimulación cognitiva Kwido premiada por Aging 2.0 Global Startup. En este Pitch Event se han dado a conocer las startup más interesantes de nuestro país que tiene por objetivo mejorar el bienestar de las personas mayores mediante el uso de nuevas tecnologías.

Más info: <http://geriatricarea.com/la-plataforma-de-estimulacion-cognitiva-kwido-premiada-por-aging2-0-global-startup/>

3 errores que cometes cuando explicas a qué se dedica tu empresa. Si sabes cuál es el problema que tiene tu cliente y cómo eres tú capaz de resolverlo, explícaselo y déjate de todo lo demás.

Más info: <http://www.emprendedores.es/gestion/errores-pitch-emprendedores>

Innovación para sénior: la oportunidad de los 50. Se trata, sin duda, de un sector de gran relevancia y en crecimiento, que representa un nuevo reto para las empresas.

Más info: http://www.sendasenior.com/Innovacion-para-senior-la-oportunidad-de-los-50_a4128.html

AGENDA

23 23 de junio. II FORO DE EMPRENDEDORES EN E-HEALTH. Madrid
[Más info](#)

19 al 22 junio. ISPIM INNOVATION CONFERENCE. Porto (Portugal)
[Más info](#)

7 y 8 de Junio. 5TH EDITION OF THE INTERNET OF THINGS EVENT. Eindhoven (The Netherlands)
[Más info](#)

27 -28octubre. I CONGRESO INTERSECTORIAL DE ENVEJECIMIENTO Y DEPENDENCIA. Jaén.
[Más info](#)

15 al 1 junio de 2016. XI CONGRESO LATINOAMERICANO DE DOLOR, VI CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE DE DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS Y XIV REUNIÓN IBEROAMERICANA DE DOLOR. Costa Rica
[Más info](#)

28 -8 diciembre. EUROPEAN SUMMIT ON INNOVATION FOR ACTIVE AND HEALTHY AGEING: TRANSFORMING THE FUTURE OF HEALTH AND CARE IN EUROPE
[Más info](#)

EDITORIAL

Edita: Fundación Ageing Lab

Consejo Editorial:

Alfonso Cruz Lendínez

Andrés Rodríguez González

Eva Sotomayor Morales

Toñi Aguilar Fernández

Guillermo López Cala

Redacción:

Mónica Lopera Lopera

Diseño y Maquetación:

Equipo Técnico Ageing Lab

Para más información: eiova@eiova.es

Depósito Legal: J 43-2016

