CAMINO VILLA

Influencer y consultora de moda

III CONGRESO DE ENVEJECIMIENTO Y DEPENDENCIA

Lanzamiento

ANA PERANDRÉS

Responsable de I+D en Ageing Lab

ACOMPAÑAMIENTOS 3.0

Nuevo Proyecto

eiova

ciencia i creatividad social

REVISTA DIGITAL

Nº 32 FEBRERO - MARZO 2023

“Tenemos mucha información de lo que nos pueda ayudar a cumplir años, con el convencimiento de que nuestra actitud es fundamental para afrontar los retos que se nos presenten”

Camino Villa

Influencer y consultora de moda

1) Un perfil como el suyo rompe la falsa creencia de que influencer es sinónimo de millennial. ¿Cómo surgió esta nueva aventura con las redes sociales, donde acumula más de 170.000 seguidores y seguidoras?

Surgió como una oportunidad, una respuesta a una crisis. Estaba saliendo de una enfermedad que me exigía reposo y la idea de una nueva experiencia a través de Instagram me pareció muy atractiva. Mi intención era encontrar trabajo y, al cabo de unos meses, ya estaba colaborando con marcas.

2) ¿Qué oportunidades ofrecen las redes sociales a la comunidad Silver?

Las redes sociales te permiten crear una comunidad, una red de personas que tienen, en principio, algo en común contigo o que tus publicaciones les parezcan de interés, y esa conexión con el mundo es muy enriquecedora. Es un medio de expresión, de relaciones personales y profesionales también.

3) Su lema Nunca es tarde visualiza a la perfección que la edad no puede ser motivo para renunciar a nada. ¿Estamos preparados/as para envejecer?

Creo que debemos prepararnos para envejecer de la mejor manera posible, ya que es un hecho inevitable. Tenemos mucha información de todo lo que nos puede ayudar a cumplir años disfrutando cada etapa, cuidando nuestra alimentación, haciendo ejercicio físico y mental, socializando, aprendiendo, con el convencimiento de que nuestra actitud es fundamental para afrontar los retos que se nos presenten.

4) Hacer uso de las nuevas tecnologías es uno de los principales desafíos a los que se enfrentan las personas mayores en la actualidad. ¿Cómo cree que se podría reducir esa brecha digital?

Es muy importante que desde las instituciones se facilite a las personas mayores cursos que les permitan aprender a utilizar las nuevas tecnologías. No me refiero a convertirse en grandes expertos, que tampoco lo descarto, pero sí a romper esa brecha digital, es el mundo que nos ha tocado vivir y mantener viva la curiosidad nos permite avanzar con los tiempos.

5) Los próximos 25 y 26 de octubre se celebrará, en Málaga, el III Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia, bajo el lema SOS, ¿Quién y cómo nos cuidará mañana? En esta misma línea: ¿cómo le gustaría que le cuidasen?

Creo que no tenemos duda de si podemos permanecer en nuestra casa, en nuestro entorno, cuidados o supervisados por nuestra familia, sería lo ideal. Pero, en caso de no ser así, me gustaría que lo hicieran profesionales con verdadera vocación, empatía y compasión hacia los más vulnerables, los que necesitan no sólo cuidados médicos, sino que merecen un trato digno, cálido, humano, en definitiva.

La Fundación Ageing Lab presenta su III Congreso de Envejecimiento y Dependencia, abordando como reto ¿quién y cómo nos cuidará mañana? Dimensiones éticas

Ageing Lab presentó, el pasado 25 de enero, la tercera edición del **Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia, *SOS: ¿Quién y cómo nos cuidará mañana? Una mirada ética***, evento que se celebrará, en Málaga, los próximos 25 y 26 de octubre. Esta cita bienal reunirá a un elenco de expertos y expertas en la materia, que abordarán temáticas como la **ética en el modelo de cuidados, los derechos de la ciudadanía más allá de la Atención Centrada en la Persona (ACP) o la economía ética, entre otros aspectos**. En este foro, que ya se ha configurado como un **ecosistema de innovación y reflexión en torno al envejecimiento, participarán ponentes de reconocido prestigio nacional e internacional de la Sociedad Japonesa de Envejecimiento y Menopausia; de la London Business School y de la Facultad Ciencias Políticas y Sociología de la Universidad de Granada.** Al acto de presentación, que ha tenido lugar en la sala de prensa de la Diputación Provincial de Málaga, han asistido Francisco Javier Serrano, director general de Personas Mayores, Participación Activa y Soledad no deseada de la Junta de Andalucía; Natacha Rivas, vicepresidenta segunda de la Diputación Provincial de Málaga; Francisco Javier Pomares, delegado de Servicios Sociales, Igualdad, Accesibilidad, Políticas Inclusivas y Vivienda del Ayuntamiento de Málaga; Alfonso Cruz, presidente de Ageing Lab y del Comité organizador del Congreso, así como diferentes representantes de las entidades y empresas que participarán en este relevante encuentro. Posteriormente, con motivo de la presentación del III Congreso tuvo lugar el ***webinar ¿Quién nos cuidará mañana? Voces relevantes***, presentado por Lucía González, gerente de Ageing Lab y moderado por Jose Manuel Ramírez, presidente Asociación de Directoras y Gerentes de Servicios Sociales (ADYGSS), que ha contado con la participación de Camino Villa, influencer y consultora de moda; Mercè Mas, embajadora del Consejo de Personas Mayores de Cataluña y Juan Cruzado, presidente de la Fundación Juan Cruzado, que han compartidos sus experiencias y percepciones acerca de los cuidados durante la vejez. **La segunda edición del Congreso, que se celebró en 2018, contó con la participación de más de 40 empresas de diferentes sectores y la intervención activa de un total de 126 trabajos e investigaciones desarrolladas por especialistas de 6 países diferentes**, donde cabe destacar el notable aumento de las comunicaciones orales, que alcanzó un 400% más con respecto a la primera edición de 2016. **Este tercer encuentro intersectorial, dispondrá, además, de varios espacios como el LIVING LAB**, laboratorio social donde las personas mayores son los principales protagonistas; **EIOVA**, que visibilizará iniciativas innovadoras como el **Laboratorio de Innovación FAMP por la Economía del Cuidado o la Asociación para el impulso de cátedras Universidad-empresa de Servicios Sociales** y SINERGIAS, para fomentar el desarrollo de actividades de networking. Además, **el Congreso contará con la colaboración de diferentes partners institucionales, académicos y profesionales**, entre los que se encuentra la Junta de Andalucía, la Diputación de Málaga, el Ayuntamiento de Málaga, la Federación Andaluza de Municipios y Provincias (FAMP), la Universidad de Málaga, Caixabank y CIFAL Málaga-UNITAR, que prestarán su apoyo en difusión y visibilidad.

“Acompañamientos 3.0 fomentará el envejecimiento activo a través del uso de nuevas tecnologías como son la Realidad Virtual y Aumentada”

Ana Perandrés

Responsable de I+D en Ageing Lab

1) Ageing Lab desarrollará el proyecto Acompañamientos 3.0, concedido, recientemente, por la Junta de Andalucía. ¿En qué consiste esta iniciativa y cuáles son sus principales objetivos?

Esta iniciativa pretende, de algún modo, **fomentar el envejecimiento activo a través del uso de las nuevas tecnologías como son la Realidad Virtual y Aumentada (RV y RA)**, que pueden ofrecer múltiples beneficios a las personas mayores en situación de dependencia. De forma específica, se trata de **proporcionar capacitación digital a las personas cuidadoras profesionales que trabajan en el hogar de las personas mayores con dependencia leve o moderada**, para que puedan a su vez entrenarlas en el uso de dichas tecnologías, fomentando los acompañamientos en el Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD), de tal forma que sean verdaderamente activas, mientras se hacen uso de estas nuevas tecnologías que tienen diversos beneficios. De hecho, sabemos que **estos recursos digitales pueden expandir la realidad de estas personas con movilidad reducida**. Por ejemplo, facilitarles el acceso a museos, la naturaleza u otras actividades. El uso de las aplicaciones que proponemos, además de generar un acercamiento a la tecnología avanzada y una posibilidad de ocio y disfrute que repercuta en una mejora de la calidad de vida de las personas, también facilita la participación social y la colaboración entre las personas usuarias y profesionales de la atención directa, generando y compartiendo intereses comunes. En este sentido, **los objetivos son: fomentar los acompañamientos activos en el SAD, capacitar en el uso de nuevas tecnologías a los/as profesionales y promover los beneficios de dichos dispositivos en las personas usuarias.**

2) ¿Qué tipo de recursos se van a crear y a quien va destinado?

Cualquier persona interesada y que se dedique a los cuidados de las personas mayores podrán beneficiarse de esta **formación especialmente diseñada para las profesionales de atención directa del SAD**, que tendrá un carácter mixto y constará de **20 horas de contenido teórico-práctico, adaptado al perfil del alumnado**. La formación comenzará por enseñar el manejo de dispositivos móviles, lo que fomentará la autonomía de las profesionales desde el principio y culminará con el uso de los dispositivos de realidad aumentada y virtual. **Una vez completada la formación, se generarán dos recursos en formato de *guía de buenas prácticas.*** El primer recurso será la guía de formación que incluirá un catálogo de aplicaciones de RA y RV que pueden ser utilizadas en el ámbito de la atención directa. Por su parte, el segundo recurso contendrá una **guía de resultados obtenidos y lecciones aprendidas**, lo que permitirá una experiencia más enriquecedora para las personas interesadas en este recurso.

3) ¿Cómo ayudará la Realidad Aumentada a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores?

La calidad de vida es un concepto complejo, un término que engloba multitud de aspectos que son difícil de abordar con un único proyecto. La Organización Mundial de la Salud menciona al menos 4 dimensiones explicativas de este constructo; la salud física, la salud psicológica, las relaciones sociales y la salud ambiental. Es cierto, que **una intervención de este tipo puede tener un impacto, a nivel general, en la persona en cada una de dichas subdimensiones, aunque en nuestra entidad somos realistas y sabemos que la repercusión sobre su calidad de vida será comedida y limitada por otros factores sociales y físicos que envuelven la realidad de dichas personas.** Lo más importante aquí es poder fomentar su bienestar social y emocional y de algún modo, proporcionar momentos de distención y actividades nuevas que puedan despejarles de su monotonía a través de estos acompañamientos activos digitales.

4) ¿Qué beneficios aportarán las aplicaciones de realidad virtual y aumentada en las personas?

Por supuesto, sabemos que hoy día la RV y RA no solo se utilizan como canal de ocio donde existen multitud de aplicaciones desarrolladas para vivir historias inmersivas únicas, gamificación y juegos muy realistas e interactivas. Más allá del ocio, tenemos, por ejemplo, el enfoque cultural, ya que nos permiten visitar espacios virtuales destinados a ello, por ejemplo; museos, experiencias teatrales, recreaciones históricas, experiencias educativas. **Otro de los grandes beneficios de estas tecnologías es que nos permiten trabajar algunas cuestiones a nivel psicológico**, por ejemplo, muchos expertos/as del área trabajan con estas herramientas que les permiten exponer a los/as pacientes a su objeto de fobia de una forma simulada y controlada. O, por ejemplo, generar espacios de relajación o meditación mientras monitoreamos algunas constantes biológicas que nos permiten interactuar y aprender a gestionar. No obstante, **aunque sea algo creativo, atractivo y con múltiples beneficios, debemos ser cautos, porque todavía existen limitaciones en estos dispositivos** que repercuten sobre la usabilidad y, por tanto, empeoran esta experiencia inmersiva.

Acompañamientos 3.0: Realidad Virtual y Aumentada en la intervención social

El uso de las tecnologías de información y comunicación (TIC) en los hogares ha crecido en los últimos años, según datos del Instituto Nacional de Estadística. Sin embargo, el 50% de las personas de entre 65 y 74 años que utilizan Internet, tienen habilidades digitales bajas. Y es que la brecha digital supone, en numerosas ocasiones, un obstáculo en el acceso a distintos servicios, tanto públicos como privados. En este contexto surge Acompañamientos 3.0, promovido por Ageing Lab, con el objetivo **de mejorar la calidad de vida y las habilidades digitales de las personas mayores usuarias y los / las profesionales del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD).** Esta iniciativa apuesta por la tecnología como una puerta de entrada al **envejecimiento digno y positivo, incorporando la Realidad Virtual (RV) y Realidad Aumentada (RA)** para que personas con problemas de movilidad puedan acceder a la gran variedad de posibilidades que ofrecen estas herramientas y, por otro lado, motivar a salir a la calle, a aquellas que tengan la posibilidad para ponerlos a prueba, reconocer las constelaciones o conocer las plantas de su barrio a través de las aplicaciones, entre otros aspectos. **Numerosos estudios avalan los beneficios del uso de RV y RA en personas mayores como un factor fundamental de estimulación cognitiva**, que no solo mejora significativamente el estado de ánimo, reduciendo síntomas de depresión y/o ansiedad, sino que mejora la atención y favorece el aprendizaje de nuevos conocimientos. En este sentido, estas herramientas permiten trabajar las habilidades relacionadas con situaciones cotidianas de nuestro día a día, siendo totalmente adaptables a las necesidad y gustos de cada persona usuaria y convirtiéndose en una pieza fundamental en pro de un envejecimiento activo y saludable. El proyecto Acompañamientos 3.0 llevará a cabo iniciativas innovadoras que tenga como objetivo aplicar el **enfoque de Atención Centrado en la Persona (ACP)**, acercando un mundo nuevo lleno de sensaciones por descubrir y aprender, siempre preservando, por encima de todo, el respeto y la dignidad de la persona. Además, **este programa, creado por y para el/la usuario/a del SAD, fomentará los acompañamientos activos por parte de los/las profesionales de este Servicio, un pilar y elemento fundamental en la intervención**, de ahí la importancia de realizar acciones enfocadas al fortalecimiento de sus habilidades profesionales y personales, para el aumento de su bienestar emocional para que, gracias a esta formación, los/as educadores/as del SAD en tecnología RA y RV favorecerán las relaciones interpersonales, el ejercicio físico y el entrenamiento de las habilidades cognitivas de las personas usuarias. **El proyecto, que tiene una duración de un año y se llevará a cabo en el municipio onubense de Cortegana, finalizará el próximo 30 de septiembre de 2023**, con el objetivo de alcanzar un máximo de 30 personas participantes (10 auxiliares y 20 usuarios/as del SAD).

NOTICIAS DEL SECTOR

- **Ageing Lab celebra el webinar: ¿Quién nos cuidará mañana? Voces relevantes, con motivo del lanzamiento del III Congreso de Envejecimiento y Dependencia**

Más info pinchando aquí

- **El envejecimiento de Europa se acelera: la mitad de la población ya pasa de los 44,4 años**

Más info pinchando aquí

- **Personal investigador de Harvard ha alcanzado un hito clave en el aprendizaje de cómo revertir el envejecimiento**

Más info pinchando aquí

- **El Comité de Ética Social del modelo EDP renueva sus cargos**

Más info pinchando aquí

- **El análisis de sangre pionero que detecta el Alzhéimer antes de la pérdida de memoria**

Más info pinchando aquí

- **Un nuevo estudio apunta a que la soledad de las personas mayores puede deberse a un cambio de expectativas sobre las relaciones sociales**

Más info pinchando aquí

- **AFA se propone crecer en los próximos años para seguir consolidando el sector de las fundaciones y asociaciones**

Más info pinchando aquí

AGENDA

6 al 8 de MARZO. IV Congreso Nacional de Dependencia y Sanidad by Alimarket
Más info

24 de MARZO. II Congreso Nacional de Atención Domiciliaria
Más info

20 al 21 de ABRIL. XI Congreso CEOMA
Más info

16 al 18 OCTUBRE. Alzheimer Europe Conference
Más info

25 al 26 de OCTUBRE. III Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia, SOS: ¿Quién y cómo nos cuidarán mañana? Una mirada ética

EDITORIAL

Edita: Fundación Ageing Lab
Consejo Editorial:
Alfonso Cruz Lendínez
Andrés Rodriguez González
Eva Sotomayor Morales
Toñi Aguilar Fernández

Redacción, Diseño y Maquetación:
Equipo técnico Ageing Lab

Para más información: **eiova@eiova.es**
ISSN 2530-3252
DEPÓSITO LEGAL: J 43-2016

¿Tienes un proyecto o iniciativa innovadora y quieres darlo a conocer?

CONTACTA CON NUESTRO EQUIPO EDITORIAL EN:

EIOVA@EIOVA.ES

eiova
ciencia i creatividad social

ageing_lab foundation