

EL ENVEJECIMIENTO

UN RETO MUY GRANDE
PARA LA SOCIEDAD
ACTUAL

EKAURI

HACIA UNA
TELEASISTENCIA
3º GENERACIÓN

CONGRESO

LA DEPENDENCIA Y
EL ENVEJECIMIENTO
A DEBATE

TURISMO

PARA
SENIOR

ENVEJECER

DESDE EL ARTE
CULTURA Y
ACTIVIDAD FÍSICA

REVISTA DIGITAL

Nº 5 · Diciembre/Enero · 2017



La dependencia y el envejecimiento a debate I Congreso Intersectorial organizado por Ageing Lab

Más de **400 personas**, algunas de ellas a través de streaming desde distintos países del mundo como Alemania, Brasil, Argentina o Portugal, **asistieron al I Congreso Intersectorial Envejecimiento y Dependencia 'Una nueva mirada a la evidencia'** que se celebró el pasado mes de octubre en Jaén. Organizado por la Fundación Ageing Lab, y con la colaboración con la Diputación Provincial de Jaén, la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales y la Universidad de Jaén. El objetivo del encuentro era analizar el presente y el futuro del envejecimiento desde diferentes ópticas, para lo que contó con ponentes de distintas disciplinas de reconocido prestigio a nivel internacional.

-Así, por ejemplo, **la finlandesa Sari Ranta, experta en Gerontología y Salud Pública**, abordó la 'Situación social y económica del Envejecimiento en el Siglo XXI. La inversión social actual'. Durante su exposición, destacó que **las políticas de envejecimiento en Finlandia van encaminadas a mantener la salud y la autonomía funcional de los mayores**, promoviendo la independencia y la participación activa en la sociedad.

-Por otro lado, otro de los ponentes **Joan Carles March, director de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP)**, se refirió a "la dignidad, generosidad, afectividad, complejidad, hiperconectividad, volatilidad, incertidumbre, globalización y cambio social que supone la promoción de la salud".

El poder de conocimiento, dijo, "no es de los profesionales, nace de cualquier sitio" y destacó la importancia de la participación. March insistió en la importancia de "ser activo, de la necesidad de tener mayor calidad relacional".

"Los pacientes, también los mayores, son un recurso infrutilizado con un potencial tremendo porque pueden aportar mucho, hay que hacerlos partícipes", subrayó.

-Por su parte, **Sebastià Santauegènia, director de Programa de Prevención y Atención a la Cronicidad del Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña**, destacó la importancia de **que las personas mayores tengan la máxima salud posible** durante el máximo tiempo posible y que las enfermedades aparezcan lo más tarde posible. Y para ello hay que trabajar desde la prevención y también desde la atención.

A su juicio, "hay que reorientar los sistemas sanitarios, que tienen larga experiencia en atender personas más jóvenes y enfermedades de tipo agudo, con lo cual hay que atender a personas mayores con enfermedades crónicas, es todo un reto para el sistema". Si no se hace esto, advirtió, "el sistema está en situación de riesgo porque no se orienta a la realidad y al futuro ya que bajamos a duplicar el porcentaje de personas mayores de 65 años".

-Otra de las ponencias fue ofrecida por **Gustavo García Herrero, coordinador y ponente del Informe del estado social de la nación y director del Albergue de transeúntes de Zaragoza**, que abordó el tema de lo social.



Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia

Una nueva mirada a la evidencia



Inicio



Comités



Programa



Ponentes



Comunicaciones



Partners



Inscripción



Noticias

García Herrero analizó la situación del sistema de dependencia en el contexto actual e insistió en que “si se atendiese a las 360.000 personas que están con derecho reconocido pero sin atender, tendría un coste muy bajo para la Administración del Estado, que es quien debería pagarlo, no llegaría a los 2.000 millones de euros anuales”. Y es que, aseguró, “hay unos retornos importantes vía impuestos y **se generarían casi 100.000 empleos directos en todo el territorio español**, un dato nada despreciable”.

Desde otra perspectiva, **el director general de MACROSAD, Andrés Rodríguez**, abordó el tema de la innovación, concretamente habló sobre ‘Inteligencia colaborativa’. Rodríguez advirtió de la importancia de distinguir entre lo que significa “innovación, creatividad e investigación porque son cosas distintas, aunque existe relación entre los tres” y de la importancia de “utilizar los mecanismos de innovación para generar valor en las personas”.

“ **El objetivo del encuentro era analizar el presente y el futuro del envejecimiento desde diferentes ópticas** ”

El director general de MACROSAD reconoció que el término innovación “está un poco manido, especialmente cuando se utiliza en sectores como el tecnológico, pero es muy desconocido en otros ámbitos, no tanto en la salud y la dependencia, pero sí en la educación o cuidados sociales, donde está aún en fase embrionaria”. Es importante, dijo Rodríguez, “saber cómo articular los mecanismos que hoy por hoy nos permiten la relación entre personas, porque **la clave es construir equipos e intentar democratizar la innovación**”.

-La última ponencia del encuentro fue **‘Tecnologías en envejecimiento y discapacidad’ a cargo de Miguel Ángel Valero, director del Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas**, que insistió en que la tecnología tiene que ser “práctica, útil y valiosa para las personas a las que va dirigida”, lo que pasa porque esas personas participen también en el proceso de diseño y creación. Por otro lado, se refirió a que el envejecimiento saludable del que habla la Organización Mundial de la Salud (OMS) tiene mucho que ver con “la participación social de las personas y, ante las limitaciones funcionales asociadas al envejecimiento, **hay muchas tecnologías relacionadas con la vida diaria que pueden facilitar esa mayor capacidad funcional**”.

eKauri



Ekauri, hacia una teleasistencia de 3^o generación

EKauri es una **solución para implementar servicios de teleasistencia de 3ª generación** que permite mejorar la calidad de vida, seguridad y autonomía de las personas mayores, con discapacidad o dependencia que viven o pasan muchas horas solas en su casa. **Aporta herramientas de ayuda al cuidador o familiar con el objetivo de hacer de la casa un lugar más seguro**, manteniendo al mismo tiempo su privacidad e independencia.

Frente a las soluciones de teleasistencia tradicionales, e incluso aquellas de segunda generación, eKauri da un paso más al identificar situaciones y comportamientos fuera de lo habitual de forma automática y en tiempo real.

Además, no solo disponen de una solución que aporta una seguridad y cuidado adicionales, sino que **con las notificaciones que se activan para cada usuario pueden mantener a los cuidadores y familiares informados de las rutinas habituales del usuario.**

eKauri ofrece un conjunto de herramientas para ayudar a implementar un sistema de teleasistencia **usando la inteligencia del entorno de cada individuo, de su casa.**

Además, aprende del usuario y de su entorno, estudiando sus rutinas y hábitos, para poder predecir su situación actual y poder anticiparse a los problemas. Con la ayuda de los profesionales y cuidadores que atienden a la persona, **será la casa la que informe y se anticipe a sus necesidades, la que aprenda y cuide de cada usuario.**

Ekauri es una solución tecnológica que aumenta la **seguridad en el hogar** ofreciendo herramientas para una actuación proactiva del cuidador en la **prevención, detección o control de patologías** más

comunes ente la población mayor. Las personas con necesidades de ayuda y apoyo en su vida cotidiana prefieren seguir viviendo en su casa y recibir ayuda desde allí, evitando desplazarse a otros centros y residencias. Dadas las necesidades de la población de atención profesional, la demanda de servicios profesionales sigue siendo baja. Es tarea de todos los profesionales ofrecer servicios cada vez mejores atendiendo a las necesidades individuales de cada persona. Por eso, consideran desde Eurecat, **centrar en la casa las ofertas de cuidado y convertirlo en el escenario principal de los servicios de atención a la dependencia es algo necesario** para lograr una mejora de la calidad de vida manteniendo la autonomía personal.

En euKari diferencian entre dos tipos de productos:

-eKauri HOME: Conjunto de pequeños sensores que se colocan en la casa del usuario. Recogen información ambiental, sin cámaras ni micrófonos, respetando la privacidad del hogar. Por último, los datos de los sensores llegan al servidor donde su cuidador y el resto de profesionales analizan en tiempo real cualquier incidencia o hecho que consideren relevante para prevenir situaciones de riesgo y sobre todo para mejorar su bienestar físico y emocional.

- eKauri CLOUD: Los datos de los sensores se almacenan de forma segura en el servidor, de forma que los profesionales de la atención domiciliaria, familiares, usuarios puedan acceder a una interfaz web con un cuadro de mando. El objetivo es ofrecer herramientas de trabajo al profesional para mejorar la prestación de los servicios así como prevenir situaciones de riesgo y actuar en la prevención y mejora del bienestar físico y emocional del usuario.

Jaén 55+

El paraíso donde se detiene el tiempo



Unión Europea
Fondo Europeo
de Desarrollo Regional

Andalucía



Turismo

Senior

Con el objetivo de promocionar la provincia de Jaén como destino para personas mayores además de perseguir la desestacionalización del turismo, se ha creado el paquete turístico 'Jaén 55 Plus', impulsado por la Diputación Provincial de Jaén con la colaboración de Macrotour. El vicepresidente segundo de la Diputación y diputado de Promoción y Turismo, Manuel Fernández, presentó junto a la delegada de Turismo y Deporte, Pilar Salazar, dicho paquete el pasado mes de octubre en el marco de la feria 'Tierra Adentro'. La asistencia a ferias especializadas en este segmento, la comercialización directa a través de centros de participación activa y la realización de folletos son algunas de las propuestas incluidas en este proyecto.

Además, en la actualidad se está trabajando desde el área de Turismo de Diputación para conseguir la certificación 'Senior Friendly', que se concede a empresas o instituciones que trabajan con personas mayores de 55 años.

Traducido a 5 idiomas (español, inglés, francés, holandés y alemán), el folleto de 'Jaén 55 Plus' ya se ha presentado, por ejemplo, en ferias internacionales como la de mayores que se organiza en Holanda y la intención es seguir llevándolo por toda Europa para que Jaén se convierta cada vez más en un destino predilecto por los mayores de 55 años.

Dentro de 'Jaén 55 Plus', pueden diferenciarse cinco paquetes distintos para recorrer diversos puntos de la provincia:

-Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas: Visita al Parque Natural más grande de España, incluyendo recorrido en 4x4, sesión de SPA con masaje relajante de aceite de oliva y a elegir entre paseo en barco solar o paseo a caballo.

-Renacimiento del Sur. Úbeda y Baeza, ciudades Patrimonio de la Humanidad: Visita guiada con entradas a monumentos incluidas, oleoturismo y posibilidad de conocer las 'Huellas del Renacimiento en Sabiote'.

-Jaén, crisol de Culturas: Visita a Jaén capital, Martos, Alcaudete y Alcalá la Real, incluyendo visita a la Catedral de Jaén, Baños Árabes y Castillo de Santa Catalina; oleoturismo y pack 'Cultura Ibera'.

-Linares. Cultura flamenca y taurina: Visita al Linares taurino y patrimonial, a la pequeña flamenca, a una ganadería taurina y al Conjunto Arqueológico de Cástulo. Pack de oleoturismo y opciones de visitar Baños de la Encina y su castillo del siglo XI y de disfrutar del golf entre minas.

-Salud, relax y oleoturismo: Una opción ideal para rendir un homenaje al cuerpo y dejar que el espíritu vuele. Visita a una almazara, con cata especial de aceite y diversas excursiones en función de la zona elegida (Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas; Parque Natural de la Sierra de Andújar o Renacimiento del Sur).



“El envejecimiento es un reto muy grande para la Sociedad Actual”

Alex Kalache

Presidente del Centro Internacional de Longevidade (CIL)

Alex Kalache, fundador y actual presidente Centro Internacional de Longevidade (CIL) en Río de Janeiro, es un conocido experto brasileño considerado **uno de los padres del concepto “envejecimiento activo”**.

Es Médico Doctorado en Epidemiología de la Universidad de Oxford y además fue Fundador de la Universidad de Epidemiología del Envejecimiento de la Universidad de Londres y Fundador del primer master en Promoción de la Salud en Europa.

Ha ocupado cargos académicos y participado en diferentes universidades:

Oxford, Londres, University of South Australia, Universidad de Adelaida y

Universidad de Flinders, Universidad Americana de Beirut - Líbano; King Saud University - Arabia Saudita, el Instituto de la Salud - en Buenos Aires, Argentina, y la Escuela Andaluza de Salud Pública (Profesor Asociado) – en España.

Desde la finalización de sus funciones en la OMS, Dr. Kalache integra las juntas directivas de varias organizaciones internacionales - como el Foro Económico Mundial y el Foro Mundial de Demografía y Envejecimiento. Es Asesor Senior sobre envejecimiento global en The New York Academy of Medicine, NYAM; representante de la Asociación Internacional de Gerontología y Geriátrica (IAGG) ante las Naciones Unidas; Embajador Global de la organización HelpAge International, un Pensador en Residencia (Adelaide Thinker in Residence) del gobierno australiano.

El Dr. Kalache fue una de las ponencias más esperadas en el marco del Congreso sobre Envejecimiento y Dependencia celebrado el pasado mes de octubre en Jaén. El experto brasileño hizo hincapié en que “envejecer es bueno, lo que no nos cabe es la muerte precoz” y en que **“el envejecimiento es un reto muy grande para la sociedad actual, más cuando vemos que los países en vías de desarrollo están envejeciendo más rápido que países desarrollados, incluido España”**.

Kalache recordó que durante muchos años fue presidente del programa ‘Envejecimiento y Salud’ de la Organización Mundial de la Salud (OMS), etapa en la que se creó la filosofía del “envejecimiento activo”, que se puede definir como “un proceso a lo largo de la vida para poder optimizar las oportunidades de cuatro cosas que son fundamentales para ejercer bien: la salud, el conocimiento, relaciones personales y la financiación”. No obstante, el padre del concepto “envejecimiento activo” reconoció que es muy difícil alcanzar este objetivo “con la crisis económica tan fuerte que hemos tenido”.

El brasileño Alex Kalache quiso poner de manifiesto que **“no hay un modelo ideal para atender a las personas mayores, sino que hay que tener en cuenta el lugar en el que se vive y los medios existentes”**. Ese, afirmó “es el desafío para un país para España, que es el que más va a envejecer en Europa en los próximos 15-20 años”. El periodo de adaptación, “exigirá de toda la sociedad enfrentarse a algo que no hay modelos existentes porque nunca ha pasado”.

Y es que, añadió, **“España está envejeciendo muy rápido, pero sin los recursos que existen en otros lugares como Japón o Canadá, por poner algunos ejemplos”**.

El experto quiso abordar una solución, desde el punto de vista de la sanidad pidiendo “hacer hincapié en la promoción de la salud para evitar que la gente siga envejeciendo con enfermedades y también la atención primaria a la salud, de manera que se aborden los problemas a nivel de la comunidad donde la gente vive”.

“ España está envejeciendo muy rápido, pero sin los recursos que existen en otros lugares como Japón o Canadá ”



“Envejecer desde el arte, la cultura y la actividad física”

José López Murillo

Participante del espacio living lab del I Congreso de Envejecimiento y Dependencia

Envejecer desde el arte, la cultura y la actividad física. **Es lo que propone José López Murillo**, un jienense de 73 años que quiere que **su experiencia vital pueda servir de ejemplo a otras personas mayores** que no encuentran aliciente a su vida. Jubilado de la encuadernación y las artes gráficas, José dice que **es mayor pero no se siente “viejo”**. De hecho, asegura, le faltan horas al día para hacer todo lo que le gustaría.

“Soy viudo y vivo solo en el campo en un espacio de 7.000 metros, todo lo que hago es sin el más mínimo interés económico, mi única meta es vivir como me gusta y me apetece, como consecuencia tengo una amplia gama de actividades”, relata este jienense que, ante todo, apunta, es **fundamental la salud porque “sin ella nada se puede hacer en la vida”**, de manera que aboga por mantenerse lo más sano posible.

José apunta que es diabético desde hace 8 o 10 años y que, aunque parezca un contrasentido, su calidad de vida ha mejorado desde entonces muchísimo porque tiene, subraya, **“una disciplina casi espartana” y no le cuesta trabajo seguir la dieta**. “Y todos sabemos que somos lo que comemos”, añade.

Pero, ¿cómo se puede envejecer desde el arte? De múltiples formas, explica este jienense que **hace dibujos, principalmente retratos** que regala a su gente más cercana (lleva dibujados 89). También **tiene un pequeño alfar de cerámica** en el que hace tiestos, azulejos, platos, pequeños murales, incluso mosaicos romanos. “Los primeros pasos los di en el Museo con un curso de cerámica neolítica y mosaicos, más tarde dos cursos a la Universidad Popular de cerámica. Tengo la casa y el campo decorado con mi cerámica, queda bonito y original”, explica.

Por otro lado, también **le apasiona la fotografía**. En su tiempo publicó dos libros de fotos y ahora le sirve para ilustrar todo lo que escribe.

Además, **es guía voluntario del Museo Provincial, pertenece a un club de lectura y a un grupo de escritura** que le resulta “apasionante”.

“Y para las personas mayores diría que importantísimo, es una manera de activar el coco, yo les aconsejo que escriban sus recuerdos del pasado disfrutaran de lo lindo y les servirá a sus hijos y nietos. Yo ya lo hice el año pasado acompañado de fotos entrañables”.

José también cuenta que, como muchas otras personas, **asiste a presentaciones de libros, conferencias y demás actos culturales**, artísticos y musicales. Lo último que ha visto ha sido ‘El Lago de los Cisnes’.

Asimismo, **asegura que fue y es un empedernido viajero**. “A parte de España que la tengo bien vista, he visitado unos 40 países y bastantes de ellos varias veces, para conocer su historia, cultura y paisajes”. Los países europeos normalmente los ha visitado en una auto caravana que aún conserva. Este año han sido dos países los visitados, Rumanía y México.

Por otro lado, y al vivir solo, apunta que **realiza todas las tareas del hogar, incluida la comida**. Y presume de tener el campo muy bien cuidado, “lo que requiere trabajo físico y dedicación”. Desde siempre le ha gustado la carpintería y la albañilería y realiza todos los arreglos necesarios en casa.

Por si todo esto fuera poco, **José pertenece desde 1969 a un grupo de montaña** en el que, aunque de forma más moderada, aún sigue. Además, en casa tiene un circuito de zorra de 310 metros y cuando no tiene actividad física, le da 22 vueltas que equivalen a 7 kilómetros.

Y lo último que se le ha ocurrido, y está en plena campaña, es **hacer su propio aceite de oliva en una micro-almazara artesanal**. “Solo tengo unos 30 olivos que den producción y los demás son estacas. Un curso me dieron en Úbeda y otro en la Universidad de Mayores de aceite de oliva y salud. Incluso he editado un folleto de cómo se fabrica y lo regalo a quien me lo pide”, apunta este jienense activo en el sentido más amplio del término que asegura que no ve la tele en todo el día y que tampoco le da tiempo a aburrirse.

NOTICIAS DEL SECTOR

Las 10 grandes lecciones de la creatividad y la innovación empresarial. Fernando Trias de Bes, mentor del área de creatividad e innovación de la Fundación Human Age Institute (ManpowerGroup), fue el ponente estrella de la jornada 'Educar para innovar'.

Más info: <http://www.expansion.com/economia-digital/innovacion/2016/11/23/5834709522601db9118b45c1.html>

Arte para todxs – Museos canadienses se abren a personas con demencia. Algunas galerías de arte y museos canadienses ofrecen tours para ayudar a conectar el arte con personas afectadas por el Alzheimer y otras formas de demencia.

Más info: <http://www.qmayor.com/cultura/arte-para-todxs-museos-canadienses-se-abren-a-personas-con-demencia/>

RELENDO: impulsando la innovación social desde la 'sharing economy'. La 'sharing economy', economía colaborativa o economía 'del compartir' tiene cada vez más fans y avanza mucho más allá de ser una economía alternativa ante el hiperconsumo.

Más info: http://www.tendencias21.net/innovacion/RELENDO-impulsando-la-innovacion-social-desde-la-sharing-economy_a85.html

Desarrolla las habilidades básicas del emprendedor. Estas son las principales habilidades que tiene que desarrollar cualquier emprendedor.

Más info: <http://www.emprendedores.es/gestion/desarrolla-habilidades-basicas-emprendedor>

¿Qué te aporta el Emprendimiento Social como profesional? ¿Qué es el Emprendimiento Social? ¿Por qué es relevante hoy en día? ¿Qué te aporta como profesional? ¿Qué ejemplos de emprendimiento social hay?

Más info: <http://www.emprendedoresocial.org/conferencia-gines-haro-isavia/>

AGENDA

8 DICIEMBRE. BLOCKCHAIN FORUM "FROM CLOSE TO OPEN INNOVATION". PARÍS

[Más info](#)

9 AL 11 DICIEMBRE. EURO-CHINA GREEN & SMART CITY AWARDS. SHENZHEN (CHINA)

[Más info](#)

13 AL 15 DICIEMBRE. FIWARE SUMMIT. MÁLAGA

[Más info](#)

13 DICIEMBRE. JORNADA INFORMATIVA CONVOCATORIA 2016-2017 EN HORIZONTE 2020: TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LAS COMUNICACIONES. MÁLAGA

[Más info](#)

27 FEBRERO-3 MARZO 2017. MOBILE WORLD CONGRESS. BARCELONA

[Más info](#)

EDITORIAL

Edita: Fundación Ageing Lab

Consejo Editorial:

Alfonso Cruz Lendínez

Andrés Rodríguez González

Eva Sotomayor Morales

Toñi Aguilar Fernández

Guillermo López Cala

Redacción, Diseño y Maquetación:

Equipo Técnico Ageing Lab

Para más información: eiova@eiova.es

DEPÓSITO LEGAL: J 43-2016

ISSN 2530-3252

