



**PROYECTO  
TRACK**

FORMACIÓN DE  
CUIDADORES DE  
ALZHEIMER

**UNIÓN  
EUROPEA**

INNOVACIÓN  
FUNDAMENTAL EN  
ATENDER EL  
ENVEJECIMIENTO

**PROYECTO  
SOPHIA**

CONOCIMIENTO  
MÁS ALLA DE LA  
JUBILACIÓN

**ATENCIÓN  
EN LAS  
PERSONAS**

CUALQUIER TIPO DE  
MEJORA PASA POR  
SEGUIR INVIRTIENDO

REVISTA DIGITAL

Nº 6 · Febrero/Marzo 2017



# “La innovación va a jugar un papel fundamental en atender el envejecimiento de la población “

Soledad Cabezón Ruiz

Diputada del Parlamento Europeo - Grupo S&D

Comisión de industria, investigación y energía

**Las sociedades están registrando un progresivo envejecimiento de la población ¿Cómo ve usted a Europa dentro de 30 años?**

En las últimas décadas, los modelos demográficos han cambiado, han mejorado sustancialmente los sistemas sanitarios y con ello ha aumentado la esperanza de vida en los países europeos. A la vez el modelo económico y social ha hecho que la natalidad haya bajado, la sociedad se ha ido adaptando a los nuevos cambios económicos y sociales, caminamos hacia una sociedad cada vez más envejecida. Sin duda alguna es una buena noticia que los sistemas sanitarios alarguen la esperanza de vida pero esto no debe traducirse en un empeoramiento en la calidad de vida. **Creo que la sociedad europea debe caminar hacia un envejecimiento saludable donde el papel de las personas mayores sea tan importante como el de cualquier sector de la población.**

**¿Cree en la innovación tecnológica puede dar respuesta al desafío que representa hoy en día una población cada vez más envejecida?**

Esta nueva situación abre un nuevo abanico de posibilidades. Para mejorar la situación de los mayores y dotarlos de todos los recursos necesarios para una buena calidad de vida, la innovación va a jugar un papel fundamental. Desde el uso de las nuevas tecnologías de la información para reducir el deterioro cognitivo de los mayores, hasta la propia robótica para mejorar la motricidad, pasando por las innovaciones sanitarias. Sin duda alguna, **la innovación va a jugar un papel fundamental en atender el envejecimiento de la población.** Es muy importante que la innovación ayude, a un envejecimiento digno. El octavo Programa marco de investigación, H2020, contempla una línea de financiación específica sobre el envejecimiento, ello abre una nueva ventana de investigación y desarrollo con el objetivo de conseguir un envejecimiento activo y de calidad.

**¿Considera que el envejecimiento de la población es una prioridad para los países de la Unión Europea? ¿Existe un diálogo abierto sobre este tema?**

Es un tema en el que se está empezando a trabajar. La propia carta de Derechos Fundamentales de la UE en su artículo 25 destaca que la UE reconoce y respeta el derecho de las personas mayores a llevar **una vida digna e independiente** y a participar en la vida social y cultural. Es una cuestión que atañe a muchos niveles de la sociedad, el empleo, las pensiones, la sostenibilidad de los sistemas, etc, lo que sin duda hace que se convierta **en una de las cuestiones más importantes en materia demográfica de la Unión. Las administraciones públicas tienen que garantizar el acceso de estas nuevas innovaciones para toda la sociedad.**

**En lo que se refiere a políticas de innovación en el campo del envejecimiento ¿Qué líneas de actuación se están llevando cabo desde del Parlamento Europeo?**

Como te digo es una cosa que está empezando a tenerse en cuenta, quizá es más **la Comisión Europea que desde la anterior legislatura puso en marcha un programa de envejecimiento activo teniendo en cuenta todas las variables que conllevan la convivencia europea.** La clave radica en fomentar un envejecimiento activo en todas las facetas de la vida, desde el ámbito profesional, comunitario y familiar hasta la capacidad de envejecer de forma saludable e independiente. Te puedo poner los ejemplos de InCasa basado en las TIC, Aeneas que se centra en conseguir la movilidad sostenible para la personas mayores o ALIAS que integra un sistema robótico móvil para la asistencia de la vida cotidiana de personas mayores.

“ **Creo que la sociedad europea debe caminar hacia un envejecimiento saludable donde el papel de las personas mayores sea tan importante como el de cualquier sector de la población** ”

# TRACK english

## “Proyecto Track” para formación de cuidadores de Alzheimer no profesionales

**T**RACK (TRaining and recognition of informal Carers Skills) es un proyecto europeo cofinanciado por el programa Erasmus+ cuyo principal objetivo es **desarrollar un programa de formación para cuidadores/as no profesionales que se ocupan de personas afectadas de Alzheimer**, basado en un modelo de aprendizaje flexible, compaginando la formación online con sesiones presenciales.

**En Europa, más del 80 % de la atención en cuidados es proporcionada por familiares y amigos**, con lo que cualquier persona puede ser un cuidador informal en un momento determinado. Por ello, la existencia de una formación adaptada puede ser de gran ayuda. En este contexto, el proyecto persigue **comprender mejor la situación de los cuidadores** en Europa a través de la realización de un estudio sobre cuidado informal y oportunidades de aprendizaje en la UE y de focus group en tres estados miembros; **desarrollar una formación adaptada a las necesidades** de los cuidadores que cuidan a personas afectadas de Alzheimer, gracias a la elaboración de un programa de formación específico y semipresencial y **analizar las opciones de reconocimiento de las competencias profesionales** de los cuidadores a través de la realización de un estudio de viabilidad de una certificación europea.

Para la consecución de estos objetivos, el proyecto cuenta con la **participación de cinco organizaciones nacionales de cuatro estados miembros** (Austria, Francia, Alemania y España), en representación de las diferentes partes interesadas (autoridades locales, organizaciones no gubernamentales, de investigación y centros de formación) y una que representa a los/as cuidadores/as a nivel europeo.

El consorcio está liderado por IPERIA L'Institut, el Instituto Nacional Francés para la profesionalización del empleo familiar y la **Diputación Provincial de Jaén** también es socia del proyecto.

**El grupo de discusión organizado en Jaén se llevó a cabo en las instalaciones de la Diputación de Jaén** y en él participaron cinco cuidadores no profesionales, un trabajador de atención profesional, tres profesionales de la salud, tres representantes de la administración local y de las empresas privadas del sector y otros expertos.

Partiendo de las conclusiones obtenidas por el estudio sobre las oportunidades de aprendizaje en la UE y de los focus groups, **el proyecto TRACK está desarrollando actualmente un programa de formación que se testará en tres de los países participantes:**

España, Francia y Alemania. La formación tendrá una duración total corta, debido a la falta de disponibilidad de los/as cuidadores/as, entorno a las 20 horas, que se realizarán durante 6 semanas, alternando las sesiones presenciales con las sesiones a distancia. Se espera reunir un mínimo de 20 cuidadores por país, siendo la **Federación de Alzheimer quien organizará la formación en Jaén.**

El programa de formación TRACK pretende ser un **primer paso para la mejora de la empleabilidad y la profesionalización de los cuidadores.**



# “Cualquier tipo de mejora pasa por seguir invirtiendo en lo esencial: la atención en las personas”

Cinta Pascual

Presidenta del Círculo Empresarial de Atención a las Personas (CEAPs)

Presidenta de Asociación Catalana de Recursos Asistenciales (ACRA)

**Valorando el progresivo envejecimiento de la población española, y teniendo en cuenta los distintos informes que aconsejan invertir en innovación como forma de mejorar la calidad de vida de los dependientes ¿En qué áreas considera oportuno invertir para propiciar la innovación en el campo de la dependencia?**

La formación es esencial. En todos los ámbitos y en todos los niveles. Hace tiempo que hemos dejado muy atrás la voluntad de servicio como método y lo asistencialista como concepto para convertirnos en un sector profesional, que genera puestos de trabajo, cohesión social y promoción del bienestar de los mayores. Hay mucho donde mejorar, cierto, pero **una residencia de hoy no tiene nada que ver con una de hace 25 años**. El sector se ha profesionalizado porque la sociedad avanza y requiere de otro tipo de servicios. Hay que estar atentos a las demandas de los futuros dependientes, que los habrá. Una atención adaptada a las distintas necesidades que vayan surgiendo a lo largo de la última etapa de la vida. Sin olvidar que **cualquier tipo de mejora pasa por seguir invirtiendo en lo esencial: la atención las personas**. Hay que meter a los mayores en el centro de la atención y dar el mejor servicio posible, adaptarse a sus necesidades y promover su bienestar.

**En este aspecto ¿Qué papel entiende que está jugando la universidad en general y el mundo científico en concreto?**

La universidad ha afrontado muchos cambios en los últimos años y uno de sus objetivos futuros es la aproximación al mercado laboral, promoviendo sinergias que permitan a los estudiantes combinar lo académico con lo práctico, pero de un modo mucho más integrado que hasta ahora. **Una institución como la universidad, preocupada a lo largo de su historia de comprender al ser humano en todas sus dimensiones, debería seguir muy de cerca los cambios que experimenta la sociedad.**

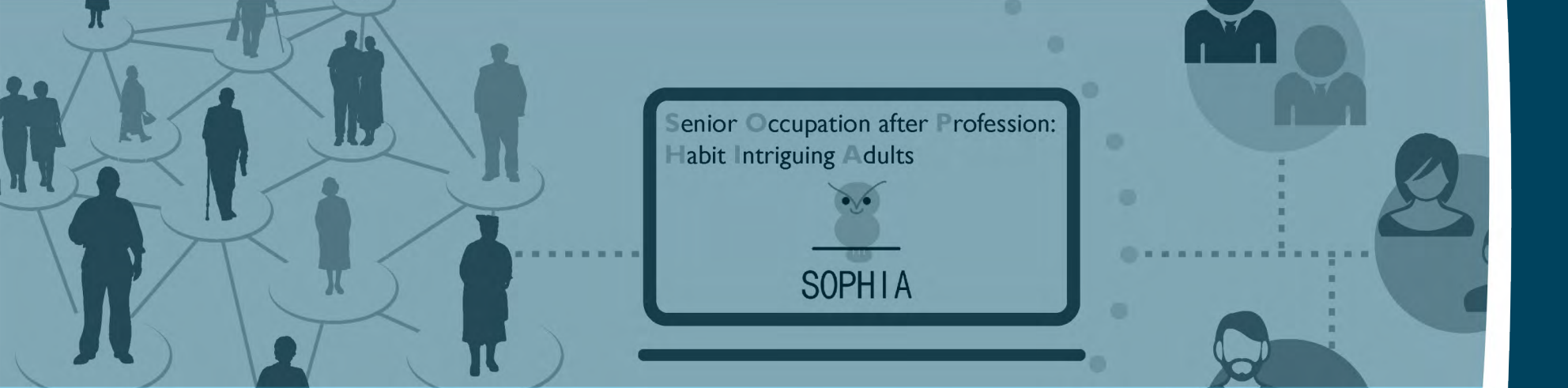
Hoy estamos interconectados, pero la distancia entre la universidad y la empresa dice lo contrario. Los proyectos de I+D en desarrollo entre el mundo universitario y las empresas aún son muy incipientes y nos limita la posibilidad de crecer en calidad e innovación. Hay que cambiar eso.

**Cada vez más las personas mayores, van aumentando cuotas de participación en la sociedad, fin último de las políticas sociales ¿Qué oportunidades ofrece en este aspecto el envejecimiento activo en nuestro país?**

El incremento de personas mayores con buena salud y en plenitud de facultades tiene consecuencias muy positivas. Pensemos por un momento en el conocimiento, talento y bagaje post jubilación que pueden aportar a las organizaciones. Nuestra sociedad tiende al sobre envejecimiento y deberemos afrontar enfermedades crónicas que requerirán de servicios profesionales y que se adapten a las necesidades de cada persona, pero al mismo tiempo **contaremos con una experiencia mayor y cualitativamente mejor que en épocas anteriores**. Si sabemos aprovechar esa experiencia y el talento que conlleva estoy segura que nos sentiremos orgullosos como sociedad.

**Teniendo en cuenta el poco tiempo de vida que tiene el Círculo Empresarial de Atención a las Personas (CEAPs) ¿Qué papel cree que jugará esta institución en el futuro del sector?**

El CEAPs ha venido para quedarse. De entrada, **somos la organización más importante a nivel estatal** con más de 1.200 empresas, más de 100.000 plazas, más de 70.000 trabajadores y más de 400.000 personas atendidas en SAD (Servicio de Ayuda a Domicilio) y teleasistencia. Estas cifras nos dan representatividad, pero lo verdaderamente importante es que **nosotros vamos a hablar del modelo de atención y de las personas mayores, que deben estar en el centro del sistema**. Y otra cosa muy importante, que las administraciones consideren el sector de la dependencia como una inversión, como empresas que atendemos a personas, y no como un gasto.



Senior Occupation after Profession:  
Habit Intriguing Adults

SOPHIA

## “Proyecto Sophia” gestionando el conocimiento más allá de la jubilación

España está experimentando un claro cambio de paradigma demográfico, donde el progresivo envejecimiento de la población está redefiniendo el concepto de persona mayor.

La población que envejece goza de buena salud, posee una experimentada vida y tiene mucho que ofrecer a la sociedad. El conocimiento y el capital social es uno de los pilares básicos de la economía, por lo que buscar **fórmulas para promover la participación de las personas en edad de jubilación** en el mercado laboral como fuente de creación de conocimiento podría suponer una oportunidad de creación de valor. Por este motivo, la existencia de posibilidades para que una persona se mantenga activa física y mentalmente es muy importante. Con este objetivo nace el [proyecto SOPHIA](#), una **plataforma digital intergeneracional** que aproxima perfiles de personas similares, que, aunque nacidos en diferentes épocas, comparten ambiciones profesionales.

“Sophia” promovido en España por la empresa referente en soluciones tecnológicas y servicios de telecomunicaciones [Wellness Telecom](#), **facilita la conexión entre personas senior con elevada experiencia, conocimiento, habilidades o competencias laborales y las generaciones más jóvenes o “startup” que emprenden en el mismo campo de trabajo**. Este proyecto simboliza la creación de un modelo de acompañamiento profesional que permite compartir información y consejos personalizados en una determinada materia, para extrapolarlos a personas más jóvenes.

Entre las modalidades de participación de este innovador proyecto, se destaca su comunicación en red, las tutorías dirigidas a los jóvenes en el comienzo de sus carreras profesionales, participación como docentes en seminarios especializados o asesoramiento online personalizado.

Se han llevado a cabo **pruebas tipo en entornos reales** con personas usuarias de 60 años con amplia experiencia laboral para alcanzar una adecuación de la plataforma. La [Fundación Ageing Lab](#) ha sido el agente experto encargado de desarrollar la validación en accesibilidad y usabilidad para personas mayores, a través de sesiones grupales de uso de la plataforma, con asesoramiento personalizado de cada participante. **El resultado de este piloto ha sido una plataforma totalmente adaptada tanto para nativos como para inmigrantes digitales.**

El proyecto se ha enmarcado dentro del Programa AAL (Active and Assisted Living Programme), que persigue la mejora de la calidad de vida de las personas mayores mediante el desarrollo y utilización de soluciones innovadoras sostenibles basadas en las tecnologías de la información y la comunicación (TIC). En el proyecto han participado entidades provenientes de países como Chipre, España, Alemania, Eslovenia e Irlanda.

# NOTICIAS DEL SECTOR

## **La fundación andaluza Ageing Lab presenta su laboratorio social sobre innovación en envejecimiento en el encuentro internacional Ageing Fit de Francia**

*Más info:* <http://www.ageinglab.com/index.php/noticias>

## **SynchroniCity project delivering a Digital Single Market of smart cities for Europe**

*Más info:* <http://enoll.org/news/synchronicity-project-delivering-digital-single-market-smart-cities-europe>

## **Crónica de un envejecimiento anunciado**

*Más info:* <http://www.ageinglab.com/index.php/noticias/45-cronica-de-un-envejecimiento-anunciado>

## **La UJA acoge la reunión de lanzamiento del proyecto europeo de I+D+i Remind**

*Más info:* <http://www.20minutos.es/noticia/2941122/0/uja-acoge-reunion-lanzamiento-proyecto-europeo-i-d-i-remind/#xtor=AD-15&xts=467263>

## **Servicios de emergencias siempre a la última**

*Más info:* <http://aunclidelastic.blogthinkbig.com/servicios-de-emergencias-siempre-a-la-ultima/>

## **Dentro de muy poco va a ser mala praxis médica no consultar a la Inteligencia Artificial**

*Más info:* <https://www.responsabilidadsocio sanitaria.com/secciones/salud-sociedad/dentro-de-muy-poco-va-a-ser-mala-praxis-medica-no-consultar-a-la-inteligencia-artificial-7465>

# AGENDA

**15** Y 16 FEBRERO. TRANSFIERE, 6º  
Foro Europeo para la Ciencia,  
Tecnología e Innovación. Málaga.  
[Más info](#)

**29** AL 31 MARZO. 20 CONGRESO  
NACIONAL DE HOSPITALES Y  
GESTIÓN SANITARIA. SEVILLA.  
[Más info](#)

**23** AL 25 FEBRERO. XXIII  
CONGRESO NACIONAL  
DE PSICOGERIATRÍA.  
INTERVENCIONES MULTIMODALES  
EN PSICOGERIATRÍA. BILBAO.  
[Más info](#)

**21** AL 23 MARZO. XX CONGRESO  
NACIONAL DE INFORMÁTICA  
DE LA SALUD, INFORSALUD  
2017. MADRID.  
[Más info](#)

---

## EDITORIAL

Edita: Fundación Ageing Lab

Consejo Editorial:

Alfonso Cruz Lendínez

Andrés Rodríguez González

Eva Sotomayor Morales

Toñi Aguilar Fernández

Guillermo López Cala

Redacción, Diseño y Maquetación:

Equipo Técnico Ageing Lab

Para más información: [eiova@eiova.es](mailto:eiova@eiova.es)

DEPÓSITO LEGAL: J 43-2016

ISSN 2530-3252



Ageing Lab participará por quinto año consecutivo en el **Foro “Transfiere”** que se celebrará en **Málaga** los días **15 y 16 de febrero**. Se trata de un **foro europeo** que cuenta con la participación de 26 países, definido como el gran foro profesional y multisectorial de la **Innovación Española**, en el que los participantes contatarán con un espacio de networking donde podrán establecer contactos b2b, transferir conocimiento científico y líneas de investigación tecnológica, dar a conocer sus productos y servicios innovadores, así como conocer las necesidades tecnológicas de la Administración Pública.

Ageing Lab acudirá a este foro con su **laboratorio social sobre innovación en envejecimiento “Living Lab Social”**, un instrumento que permite la participación activa de las personas mayores, desde su propia realidad, ofreciendo un servicio integral y directo aportando soluciones a medida, en el proceso de diseño de proyectos, productos y servicios que den respuesta al reto del Envejecimiento.



No dudes en visitarnos si estás interesado en conocer un poco mejor nuestro Living Lab.

## ¡Te esperamos en Transfiere!

Si estás interesado en asistir, puedes adquirir tu invitación pulsando [aquí](#)

\*Las invitaciones podrán utilizarse a partir de las 12:00h del miércoles día 15 de febrero.