

AGEING 2.0

CREACIÓN DE
STARTUPS
INNOVADORAS

PROYECTO FRAIL

FRAGILIDAD Y
HERRAMIENTAS
TIC

BLABLACAR

OPTIMIZANDO
RECURSOS

PUBLICACIÓN CIENTÍFICA

I CONGRESO
INTERSECTORIAL DE
ENVEJECIMIENTO Y
DEPENDENCIA

REVISTA DIGITAL

N 9º: Octubre / Noviembre 2017



“España debería plantearse apoyar iniciativas que faciliten el impulso de la creación de startups destinadas al desarrollo de soluciones innovadoras que satisfagan las necesidades de las personas mayores”

Luis Castillo

Embajador de Aging 2.0 Madrid

• ¿Cuál es el objetivo de Aging2.0?

El objetivo de Aging2.0 es apoyar a las personas innovadoras que abordan los mayores desafíos y oportunidades en el espacio del envejecimiento. **Nace para hacer frente a la realidad del envejecimiento progresivo**, y en muchos países ya acelerado, que está sucediendo en el mundo desde hace ya algunos años, como consecuencia del aumento de la esperanza de vida. Actualmente hay más de 800 millones de personas mayores de 60 años, que serán 1.000 millones dentro de cinco años y 2.000 millones para el 2050, de acuerdo con las previsiones de los principales organismos internacionales.

• ¿Qué actuaciones tienen previstas próximamente en Madrid?

Queremos organizar dos eventos en los meses que quedan de este año 2017, quizás uno de ellos en formato **hackathon**. En ellos, **invitaremos a expertos en sus respectivos campos a plantear sus soluciones para algunos de los doce desafíos que Aging2.0 tiene identificados**, como las cuestiones clave que tienen un alto impacto en la vida de las personas mayores y en las que los innovadores pueden desempeñar un papel fundamental.

Abordaremos contenidos como: Salud Cognitiva, Actividades de la Vida Diaria, Gestión de la Medicación, Seguridad Financiera, Movilidad, Compromiso de Integración en la Sociedad Digital, Cuidado Familiar o Teleasistencia.

• ¿Qué puede aportar la tecnología y la innovación al ámbito de la Economía de Plata?

Desde luego que tanto la tecnología como la innovación aportan un valor incalculable al ámbito de la Economía de Plata. En primer lugar, porque estamos inmersos en una sociedad digital en la que el desarrollo de soluciones tecnológicas ya no es una opción, sino que se trata de una necesidad que trasciende a todos y que incide de forma directa en la generación de riqueza, no solo para la Economía de Plata, sino para toda la Economía Global.

Por otra parte, **desde Aging2.0 estamos impulsando un cambio de mentalidad mediante el cual ponemos foco, entre otros parámetros, en alinear la misión social con los negocios.**

Intentamos fomentar las alianzas entre las ONGs, las empresas y las startups para que el fruto de estas alianzas genere valor económico para las personas mayores en términos de mayor eficiencia, lo que se traduce en mejores precios en productos y servicios, así como en creación de nuevos puestos de trabajo, a los que incluso los seniors que quieran puedan aportar su colaboración a tiempo parcial en forma de consultores o incluso como emprendedores. Cada vez más, afortunadamente, están apareciendo iniciativas de emprendimiento en el ámbito de los seniors.

• ¿Qué países están más avanzados en este ámbito?

Aging2.0 está presente en más de 20 países, en los que también impulsamos un programa para identificar las mejores startups que desarrollen soluciones innovadoras orientadas al sector de las personas mayores.

De este conocimiento puedo decir que Estados Unidos encabeza el ranking, seguido a bastante distancia por algunos países europeos, como Suecia, Alemania, Bélgica, Francia, Reino Unido o Finlandia. En otros continentes destacaría a Israel, China, Japón, Taiwán o Canadá, también Norteamérica. Sin embargo, como decía, estos países se encuentran muy distanciados de EE.UU. en cuanto al número de startups e iniciativas innovadoras destinadas a los seniors.

En este sentido, en mi modesta opinión, **España debería plantearse una serie de objetivos, siendo el principal poner foco en apoyar iniciativas que faciliten el impulso de la creación de startups destinadas al desarrollo de soluciones innovadoras**, no exclusivamente tecnológicas, que persigan la satisfacción de las necesidades de las personas mayores. No debemos olvidar que se trata de un segmento de la población que no para de crecer y que nos sitúa ya entre los países más envejecidos de Europa, de tal forma que, en pocas décadas, se situará a la cabeza del ranking mundial.



FRAIL, Intervenciones sobre los riesgos de fragilidad y envejecimiento de personas mayores basadas en herramientas TIC

Europa está experimentando un cambio en el paradigma demográfico caracterizado por el progresivo envejecimiento de la población. Por ello, observamos que **los avances tecnológicos se centran cada vez más en el desarrollo de herramientas I+D+i** que ofrezcan una mejora de la calidad de vida de las personas.

En este marco nace FRAIL (Interventions on frailty and ageing risks for elderly people based on ICT tools), es un **proyecto que trabaja en la prevención de situaciones de dependencia a través del uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC)**. Con el apoyo del Programa Eurostars de la Unión Europea, y a través del Centro para el Desarrollo Tecnológico Industrial (CDTI) del Ministerio de Economía, Industria y Competitividad de España, ha comenzado a desarrollarse esta plataforma que aborda la atención de las personas con episodios de fragilidad que vivan solas sin el apoyo de personas cuidadoras y familias.

Esta iniciativa **se basa en la colaboración empresarial, forma parte del programa Horizonte 2020 en su sección de Liderazgo Industrial** y está cofinanciado por los presupuestos de los 36 países socios del programa y de la Unión Europea. La cooperativa andaluza de educación y cuidados a personas, Macrosad, es uno de los socios de consorcio que llevarán a cabo esta iniciativa, junto a otras entidades españolas como Magtel, Zerintia Technologies, el Centro de Investigación holandés Roessingh (RRD) y la empresa chipriota CITARD desde septiembre de 2017 prolongando su trabajo hasta 2020.

FRAIL es una herramienta modular, abierta e interoperable a través de diferentes dispositivos, que busca promover la atención sociosanitaria remota en tiempo real, la comunicación activa entre las personas usuarias usuarios y profesionales y el fomento del ejercicio físico en las personas mayores en un entorno de gamificación.

Su principal objetivo se centra en trabajar las posibles situaciones de fragilidad y/o dependencia en fases previas o iniciales, así como fomentar el empoderamiento y la autonomía de las personas mayores a través de las TIC, y reportar notables beneficios a los propios usuarios, así como a sus cuidadores y sus familias.

El cuidado de la salud en tiempo real garantiza el intercambio de la información y contacto entre las personas atendiendo sus necesidades manera inmediata, lo que proporciona una mejora en su calidad de vida.

“Los avances tecnológicos se centran cada vez más en el desarrollo de herramientas I+D+i”



“Es evidente que habrá que encontrar más alternativas de ese tipo para mejorar la sostenibilidad de nuestro modelo de sociedad”

Vincent Rosso

Co-fundador y director de BlaBlaCar España

• **BlaBlaCar es un claro ejemplo de economía colaborativa, un negocio que se basa en que sus clientes compartan recursos. ¿Cómo surge una idea de este tipo?**

Es una idea que nace de una situación muy concreta. Cuando Frédéric Mazzella tiene que regresar a su ciudad natal por Navidad, en el último minuto se encuentra con que no queda ninguna plaza disponible en los trenes y, entonces, pensó que se podrían aprovechar de los asientos que quedaban libres en los vehículos particulares. De media, **más de 80% de los desplazamientos en coche tienen una ocupación inferior a dos personas.**

• **Sin embargo, las ventajas de BlaBlaCar no son solo económicas. ¿Qué supone esta forma de viajar para el entorno?**

El hecho de que un mayor número de personas utilicen menos coches es una forma de optimizar los recursos existentes: vehículos, carreteras, etc. Por muy poco que sea, ya supone un cambio de mentalidad que nuestra sociedad de consumismo tiene que hacer. El impacto positivo derivado de este sistema sobre el medio ambiente y el ahorro energético son evidentes.

• **Sin duda, este proyecto ha sido toda una innovación en el sector. ¿Qué consejos daría a una persona o grupo de personas que tienen algún tipo de proyecto pionero en mente?**

Es un tema delicado. No me gusta dar consejos sin conocer el contexto, ya que cada uno tiene que encontrar su propio camino y los consejos se pueden convertir en una distracción.

Tener una idea suele ser mucho más fácil que realizarla y, si una persona quiere lanzarse a ponerla en marcha, lo primero que se debería plantear es pedir opiniones a desconocidos y a personas de su entorno. Normalmente, nos cuesta hacerlo y creo que es muy sano, permite extraer mucha información a un coste casi nulo.

“Por eso es tan importante apoyar el emprendimiento y la innovación, ya que también permiten crear y validar servicios de utilidad para el bien común”

• **En el contexto actual en el que vivimos, ¿cree que este tipo de ideas, que tienen como base el aprovechamiento común de recursos, deberían potenciarse más?**

Es evidente que habrá que encontrar más alternativas de ese tipo para mejorar la sostenibilidad de nuestro modelo de sociedad. En cierto modo ya estamos dando ese paso colectivo, si nos fijamos en todas las cifras que arrojan. Estos datos permiten y permitirán crear servicios colectivos de optimización de recursos, solo estamos en el principio. **Por eso es tan importante apoyar el emprendimiento y la innovación, ya que también permiten crear y validar servicios de utilidad para el bien común.**



Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia.

Una nueva mirada a la evidencia.



El monográfico de investigación en salud Paraninfo Digital publica en su último número las ponencias del Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia

'Interesante' e 'Innovador' son los dos términos que, según los asistentes, mejor han representado al **'I Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia: Una mirada hacia la evidencia'**, organizado por la **Fundación Ageing Lab en octubre de 2016**, y del que ya están disponibles todas las publicaciones en la web de la [Fundación Index](#).

Las mejores comunicaciones presentadas en este foro ya se pueden consultar en la página de la revista **Paraninfo Digital**, el prestigioso monográfico de investigación en salud que da validez científica e internacional a los autores de las investigaciones sobre el desafío que supone envejecer en las sociedades actuales.

Entre las conferencias que incluye el último número de esta publicación destacan las de los **expertos nacionales e internacionales** asistentes al Congreso como Alexandre Kalache, presidente del Centro Internacional de Longevidade (CIL) de Brasil; Miguel Ángel Valero, director del CEAPAT- IMSERSO de España; Joan Carles March, director de la Escuela Andaluza de Salud Pública; o Andrés Rodríguez, director general de la cooperativa de educación, atención y cuidados a personas Macrosad; que **debataron sobre las diferentes líneas de investigación relacionadas con la situación actual de las personas mayores en la sociedad del siglo XXI**, la inteligencia colaborativa, o los avances tecnológicos y en innovación aplicados al envejecimiento y la discapacidad de la población, entre otros aspectos.

Todos ellos han puesto en valor el hecho de que una mayor inversión en los recursos contribuirá a la mejora de las oportunidades de este colectivo que está en constante

crecimiento, lo que aportará grandes beneficios en las áreas económicas, sociales y culturales de los estados.

El principal objetivo de este encuentro se centró en analizar la situación actual de las personas mayores, con el fin de impulsar medidas y proyectos que atañen a las diferentes políticas de envejecimiento aprovechando las oportunidades que pueden resultar de la transición demográfica en la que nos encontramos inmersos.

Facilitar que las personas de edad, activas y sanas, con una vida segura y saludable contribuyan al desarrollo económico, social y cultural de los estados es el principal reto por el que el Congreso Envejecimiento y Dependencia se ha convertido en un observatorio permanente y continuo. **Este encuentro ha supuesto un gran éxito para la Fundación Ageing Lab y sus colaboradores, la Junta de Andalucía, la Diputación Provincial de Jaén y Universidad de Jaén.** En su primera edición, consiguió que más de 400 profesionales asistieran al foro, y por sus stands y ponencias acudieran más de 100 personas cada día.

El Congreso Envejecimiento y Dependencia abrirá sus puertas cada dos años y la **próxima cita se dará a conocer a partir de enero de 2018**. Mientras, se pueden consultar todas las publicaciones de su primera edición en la página de [Paraninfo Digital, Monográficos de Investigación en Salud Número 26 de 2017](#).

NOTICIAS DEL SECTOR

Investigación e innovación ¿qué nos jugamos?

Más info: <https://observatoriosociallacaixa.org/dosiers>

Activa mutua es galardonada por los premios CERMI en la categoría de Responsabilidad Social Empresarial Discapacidad

Más info: <http://www.cermi.es/actualidad/cermies/premios>

Convocatoria abierta para el Apoyo a la I+D+i empresarial en Andalucía

Más info: <http://www.iasaf.com/Comunicación/ActualidadIASAF/Noticia/tabid/164/ArticleId/756/Convocatoria-abierta-para-el-Apoyo-a-la-I-D-i-empresarial-en-Andalucia.aspx>

Lilly y UnLtd Spain en busca de soluciones e ideas innovadoras para cumplir años con salud

Más info: <https://plantacion.unltdspain.org/concursos/5>

El arte de envejecer... ayudado por los ambientes inteligentes

Más info: <http://www.ageinglab.com/index.php/noticias/54-el-arte-de-envejecer-ayudado-por-los-ambientes-inteligentes%C2%A0%E2%80%A6>

Ad Gaming, el proyecto que persigue ralentizar el deterioro de las personas con alzhéimer

Más info: https://www.consalud.es/saludigital/redirect/ad-gaming-el-proyecto-que-persigue-ralentizar-el-deterioro-de-las-personas-con-alzheimer_41644_102.html#.WbaJnC0pgGQ.twitter

No es sólo un juego: realidad virtual para volver a caminar

Más info: http://www.huffingtonpost.es/2017/10/20/no-es-solo-un-juego-realidad-virtual-para-volver-a-caminar_a_23250190/

AGENDA

17 Y 18 OCTUBRE CONFERENCE ON INNOVATION PROCUREMENT 2017. Tallin (Estonia)

[Más info](#)

20 Y 21 OCTUBRE. CONGRESO DE SOCIEDAD ANDALUZA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA (SAGG) Granada.

[Más info](#)

7 DE NOVIEMBRE JORNADA «COHOUSING: AUTONOMÍA Y PARTICIPACIÓN EN LA CREACIÓN DE ALTERNATIVAS RESIDENCIALES PARA PERSONAS MAYORES» Madrid.

[Más info](#)

20 AL 23 NOVIEMBRE. XI CURSO EVALUACIÓN ECONÓMICA Y POLÍTICA SOCIOSANITARIA; La eficiencia al servicio de la salud. Sevilla

[Más info](#)

27 Y 28 NOVIEMBRE. CONFERENCIA "OPENING UP TO AN ERA OF SOCIAL INNOVATION" Lisboa (Portugal)

[Más info](#)

7 SEPTIEMBRE AL 15 ENERO. DIPLOMA DE EXPERTO: "ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: IMPLICACIONES PSICOLÓGICAS, SOCIALES Y JURÍDICAS"

[Más info](#)

EDITORIAL

Edita: Fundación Ageing Lab

Consejo Editorial:

Alfonso Cruz Lendínez

Andrés Rodríguez González

Eva Sotomayor Morales

Toñi Aguilar Fernández

Redacción, Diseño y Maquetación:

Equipo Técnico Ageing Lab

Para más información: eiova@eiova.es

ISSN 2530-3252

DEPÓSITO LEGAL: J 43-2016



¿Tienes un proyecto o iniciativa innovadora y quieres darlo a conocer?



CONTACTA CON NUESTRO
EQUIPO EDITORIAL EN:

EIOVA@EIOVA.ES



eiova
ciencia | creatividad social

 ageing_lab
foundation